

Obsah

Část 1: Známá Země mizí / 11

1. Neočekávané dimenze planetární proměny / 12
2. Nová Země existuje mimo výhradně logická vysvětlení / 17
3. Ekologické a sociální problémy nelze řešit pouze na fyzické úrovni, je nezbytné zapojit úroveň archetypální / 21
4. Jemné dračí síly a jejich životadárny dech / 24
5. Nové životní podmínky nastávají – žádný strach! / 29
6. Cvičení ve vnímání a komunikaci s přírodními světy / 34
7. Země rodí věk míru a soužití všech bytostí / 38

Část 2: Osobní aspekty planetární proměny / 43

1. Gaia nabízí možnost kvantového skoku v osobním vývoji / 44
2. Elementární já lidské bytosti ve vztahu k našemu duchovnímu já / 52
3. Lidská bytost jako stvoření Země, blízký příbuzný zvířat / 58
4. Spolupráce s vnitřním drakem je nevyhnutelná / 64
5. Dynamit v osobním zavazadle a další výzvy / 72
6. Systém lidského srdce jako kosmický „stroj lásky“ / 75
7. Nastolit nehierarchické a mimoinstitucionální spojení s Božským / 81
8. Cvičení jak kráčet po cestě života s přístupem poutníka / 86

Část 3: Transmutace Země a lidské kultury / 93

1. Možnosti relativně mírové planetární proměny / 94
2. Výhody spolupráce s paralelními evolucemi – delfíni, Sídhe a Entové / 99
3. Kultura výměny se světem rostlin; zvířata ustupují / 109
4. Jiskry Gaie, subelementární světy a všeprostupující plazma života / 114
5. Gaia – bohyně Země a její budoucí proměny / 124
6. Zpátečnické síly tajně pracují na zmaření nadcházejícího věku míru / 131
7. Jak souvisí současné Proměny Země s Apokalypsou? / 136

8. Připravuje Gaia restart životních systémů? / 142
9. Stát se tvůrčím v podmínkách dramatických změn / 146
10. Transformace hmoty a nová tvář hmatatelné reality / 151
11. Proměny Země, lidský osud, místo pro naději! / 157

Závěr

Jak vytváření nové sféry Země může ovlivnit budoucnost lidstva? / 163

Dodatek 1

Multidimenzionální model reality / 168

Dodatek 2

Jak provádět Gaia Touch cvičení a rituály / 170

Dodatek 3

Ženský systém čaker / 172

Dodatek 4

Přežít v podmínkách intenzivních proměn Země / 176

Seznam cvičení Gaia Touch

1. Gaia Touch cvičení pro sladění se s novým věkem elementu Vzduchu / 14
2. Gaia Touch cvičení pro vytvoření nového prostoru / 19
3. Gaia Touch cvičení ke znovuspojení s kauzálními rovinami / 23
4. Gaia Touch rituál pro spojení s vnitřní dračí silou / 26
5. Gaia Touch cvičení k transmutaci vzoru draka zabijáka / 28
6. Gaia Touch cvičení pro získání rovnováhy v novém prostoru / 31
7. Gaia Touch cvičení ve vnímání a komunikaci s přírodními světy / 34
8. Gaia Touch rituál k otevření vlastního multidimenzionálního těla / 40
9. Rituál Slzy milosti / 47
10. Gaia Touch rituál k oddělení se (z Bali) / 50
11. Gaia Touch rituál k propojení se se třemi aspekty elementární bytosti člověka / 54
12. Lidská bytost jako stvoření Země, blízký příbuzný zvířat I. / 60
13. Lidská bytost jako stvoření Země, blízký příbuzný zvířat II. / 61

14. Gaia Touch rituál pro spojení s vnitřním zvířetem / 63
15. Gaia Touch cvičení k prožití kreativní přítomnosti prvotních tvůrčích sil / 67
16. Rituál Canal Grande / 72
17. Gaia Touch rituál pro odstranění zastaralých spojení a vytvoření nových na mezibuněčné úrovni / 72
18. Gaia Touch rituál k otevření srdečního systému – krátká verze / 76
19. Gaia Touch rituál k otevření srdečního systému – delší verze / 77
20. Gaia Touch rituál k otevření srdečního systému člověka – úplná verze / 78
21. Tiché rozhodnutí pod hvězdou vaší duše se počítá / 85
22. Cvičení v chůzi – vztah mezi tělem Země a lidským vědomím / 86
23. Gaia Touch osobní rituál pro spojení se světem delfínů / 101
24. Gaia Touch rituál pro spojení se světem Sídhe / 104
25. Gaia Touch cvičení pro spojení se světem Entů / 107
26. Gaia Touch rituál k prožití rostlinného jádra lidského těla / 112
27. Cvičení pro získání zkušenosti s přítomností Jisker Gaie / 120
28. Cvičení k iniciaci spolupráce s Jiskrami / 122
29. Dechové cvičení k regeneraci těla pomocí Jisker / 123
30. Gaia Touch rituál k napojení se na síť modré Gaie / 129
31. Druhý Gaia Touch rituál pro oddělení / 134
32. Gaia Touch ochranný rituál s pomocí tvaru mandorly / 135
33. Gaia Touch rituál k navázání kontaktu se směsí elementární a andělské identity / 140
34. Cvičení vyživující a ochraňující kvalitu nového prostoru / 145
35. Dechová cvičení pro aktivaci tří horizontálních ženských silových polí / 154
36. Gaia Touch cvičení pro získání kontaktu s pěti elementy uvnitř našeho těla / 174
37. Gaia Touch cvičení k integraci prvotních sil Země a Univerza do našeho těla a prostředí / 176