

## **Rozhovor**

- Lasse Kjus** ..... 6  
Legendární Viking zatím nekončí
- Vasja Bajc** ..... 12  
České skokany zvedl ze dna, ale názory nemění
- Krakonoš a lyžníci** ..... 70  
Na zdraví všech pašeráků

## **Sport**

- Zimní triatlon** ..... 18  
Kolo, běh a lyže, to je ďábelská kombinace
- Závěr roku ve světovém balení** ..... 24  
V prosinci hostí Česká republika Svěťák  
hned ve třech disciplínách

## **Technika**

- Nordic Test I** ..... 32  
Velký test běžeckých lyží, kategorie Race, Sport a Allround
- Nordic Test II** ..... 46  
Test kategorií Nordic Trend, Wanderski a Backcountry

## **Magazín**

- Zima v Čechách a na Moravě** ..... 63  
Pomohou nově realizované investice?
- Svaly – dělníci pohybu** ..... 66  
Připravte své tělo na kvalitní lyžovačku
- Lyžařské vynálezy II.** ..... 72  
Historie zábavná i poučná
- Sněhové řetězy** ..... 82  
Zima je tady, co jste udělali pro své bezpečí?

## **Móda**

- V čem do bílé stopy** ..... 76  
Není zrovna snadné správně se obléci na běžeckou túru

## **Cestování**

- Dovolená ve stopě** ..... 86  
Zdravý pohyb v krásném prostředí... a bez front!
- Kleinwalsertal** ..... 96  
Krásná a zcela neporušená příroda – zažijte originál
- Šumavskými pláněmi** ..... 98  
K prameni Vltavy
- Nassfeld** ..... 100  
Korutanská lyžařská oblast – region plný superlativů
- Lake Tahoe** ..... 102  
Běžecký ráj ve slunné Kalifornii
- Nad Ještědem svítá** ..... 105
- Pustevny** ..... 106
- Serre Chevalier a Montgenèvre** ..... 108  
Olympijské zázemí

## **Adresář**

- Sportovní obchody a cestovní kanceláře** ..... 111
- Permanentka gratis** ..... 113