

Cesta k uvoľneniu

relaxácia s Ladislavom Chudíkom

I. časť: Hudobno-slovná relaxácia s Ladislavom Chudíkom

- | | |
|---------------------------------------|------|
| 1. Ako relaxovať | 2:34 |
| 2. Pocit tiaže a tepla | 7:32 |
| 3. Pokojné dýchanie a uvoľnenie tváre | 5:17 |
| 4. Teplo v oblasti brucha | 4:19 |
| 5. Predstava letnej krajiny | 6:24 |
| 6. Aktivizácia | 4:51 |

II. časť: Relaxačná hudobná zostava

- | | |
|--|------|
| 7. Spievanie vln
<i>František Biroš</i> | 4:14 |
| 8. Angelic Love (Anjelska láska)
<i>Robert Coxon*</i> | 4:49 |
| 9. Vznášanie
<i>František Biroš</i> | 8:16 |
| 10. Dawn - Variation I (Svitanie - variácie I)
<i>Pierre Laederach*</i> | 5:42 |
| 11. The Dream (Sen)
<i>Rick Wakeman*</i> | 6:21 |
| 12. Tanec lesných víl
<i>Tomáš Hodr</i> | 7:19 |

Celkový čas

66:54

Hudobné pozadie hovoreného slova tvoria tieto skladby:

Gentle Fire (Nežný oheň) *Fleming Bindslev**

Rest (Odpočinok) *Pierre Laederach**

Snenie *František Biroš*

The Dove (Holubica) *Rick Wakeman**

Whispering Cornfields (Šepkajúce kukuričné polia)

*Rick Wakeman**

Journey's End (Koniec cesty) *Clifford White**

© 2005 JANIG - M. M. Hodžu 14, 960 01 Zvolen
tel./fax: +421(0)45 5335412, +421(0)903 635090

e-mail: spisiak@post.sk

Všetky práva výrobcu a vlastníka autorských práv
k dielu sú vyhradené.

Výroba kópií, prenajatie, použitie pre verejné produkcie
a vysielanie sú bez ich súhlasu zakázané.



8 588003 833068