

## O B S A H

ÚVOD	5
HLAVNÍ PODMÍNKY ŽIVOTA	9
CHEMICKÉ SLOŽENÍ LIDSKÉHO ORGANISMU	18
Soli 18 - Ústrojné sloučeniny 19 - Bílkoviny 19 - Tuky 21 - Uhlovodany 23	
<u>TRÁVENÍ</u>	25
<i>Vyměšování trávicích šťáv 27 - Trávení v ústech 30 - Sliny 31 - Složení a úkoly slin 31 - Polykání 33 - Trávení v žaludku 35 - Žaludeční šťáva 37 - Vyměšování žaludeční šťávy 40 - Vyprazdňování žaludku 42 - Sytivost potravy 44 - Zvracení 44 - Trávení v tenkém střevě 45 - Žluč 45 - Pankreatická šťáva 48 - Střevní šťáva 51 - Pohyby tenkého střeva 51</i>	
VSTŘEBÁVÁNÍ	54
<i>Činnost tlustého střeva 58 - Využívání potravy 63 -</i>	
PŘEMĚNA LÁTEK A ENERGIÍ	65
<i>Přeměna bílkovin 66 - Přeměna tuků 68 - Přeměna uhlovdanů 72 - Kalorická hodnota potravin 74 - Základní přeměna 75 - Celková přeměna 77 - Tělesná teplota 79 - Přeměna nerostných látek 84 - Rovnováha kyselin a zásad 85 - Přeměna vody 86 - Přeměna solí 87 - Činnost jater 87 -</i>	
VÝZNAM JEDNOTLIVÝCH SOUČÁSTÍ POTRAVY A JEJICH POTŘEBA	89
<i>Bílkoviny 89 - Tuky 89 - Uhlovodany 90 - Voda a soli 91 - Buničina 92 - Vitaminy 92 - Vitamin A 93 - Skupina vitaminů B 94 - Vitamin B<sub>1</sub> 95 - Vitamin B<sub>2</sub> 96 - Vitamin P-P 97 - Vitamin B<sub>6</sub> 97 - Kyselina pantothenová 97 - Kyselina listová 97 - Biotin 97 - Cholin 98 - Haemogen 98 - Vitamin C 98 - Vitamin D 100 - Vitamin E 101 - Vitamin K 102 - Vitamin P 103 - Potřeba vitaminů 103 - Podvýživa a hladovění 105</i>	
<u>OBĚH KRVE</u>	107
<i>Krev 108 - Červené krvinky 108 - Bílé krvinky 112 - Destičky krevní 116 - Plasma krevní 117 - Srážení krve 119 - Obranné látky 120 - Krevní skupiny 122 - Činnost srdce 126 - Tlak krve 133 - Činnost cév 139 - Tep 143 - Míza 145 - Činnost sleziny 146</i>	
<u>DÝCHÁNÍ</u>	148
<i>Zevní dýchání 148 - Ventilace plic 153 - Řízení dýchacích pohybů 155 - Vnitřní dýchání 160</i>	

VYMĚŠOVÁNÍ A VYLUČOVÁNÍ	63
<i>Činnost kůže 163 - Potní žlázy 164 - Mazové žlázy 165 - Mléčné žlázy 165 - Činnost ledvin 166 - Močení 169 - Moč 170 - Vnitřní vyměšování 174 - Hypofýsa 175 - Štitná žláza 176 - Tělička příštítná 178 - Langerhansovy ostrůvky 179 - Nadledviny 181 - Pohlavní žlázy 184 - Brzlík a šišinka 188</i>	
VÝVOJ A RŮST	189
ČINNOST SVALSTVA	191
<i>Hladké svalstvo 192 - Srdeční svalstvo 192 - Kosterní svalstvo 193</i>	
ČINNOST NERVSTVA	200
<i>Reflex 203 - Nervstvo vegetativní 206 - Ústřední nervstvo 210 - Páteřní mícha 211 - Prodloužená mícha 215 - Mozkové nervy 215 - Mozeček 217 - Střední mozek 218 - Mezimozek 219 - Kůra velkého mozku 221 - Oblast hybná 222 - Oblast citová 225 - Oblast zraková 227 - Oblast sluchová 227 - Oblast čichová a chuťová 228 - Promítání pocitů 229 - Spánek 229</i>	
ČIDLA	231
<i>Zrak 231 - Sluch 237 - Smysl polohový a pohybový 240 - Smysl tlakový, tepelný a bolestivý 242 - Chuť a čich 243</i>	
SEZNAM VĚCNÝ	245