

OBSAH

| | |
|--------------------------|---|
| Proměny (úvod) | 5 |
|--------------------------|---|

KAPITOLA PRVNÍ

| | |
|--|------|
| Přestavujeme v paneláku | 9–21 |
|--|------|

Doc. ing. JIŘÍ CIBULKA, DrSc.

1. Připravujeme přestavbu – 2. Projektová a administrativní příprava – 3. Na řadu přichází jednání – 4. Co to je náležité vybavení? – 5. Časový harmonogram přestavby – 6. Výběr stavební firmy – 7. Přistupujeme k podpisu smlouvy – 8. Nezapomeňte na stavební deník – 9. Zahájení přestavby podle harmonogramu – 10. Přicházejí zedníci! – 11. Průběh přestavby – 12. Jaký zvolit materiál? – 13. Myslete včas na elektrorozvody! – 14. Po čem si budeme šlapat – 15. Dlažby a obklady – 16. Nepodceňujte dokumentaci! – 17. Nepředvídané okolnosti a změny – 18. Řešení nepříjemností neodkládejte! – 19. Ukončení prací a splnění smlouvy – 20. Pak přijde kolaudace... – 21. Rada docela na závěr

| | |
|----------------------------|----|
| Dopisy grafomana | 22 |
|----------------------------|----|

KAPITOLA DRUHÁ

Když máme malý byt

Rady diváků a čtenářů Receptáře

| | |
|---|----|
| 22. Skříň ze zbytečných dveří | 24 |
| 23. Polička pod vanou. | 25 |
| 24. Zasouvací dveře | 26 |
| 25. Zásobník na drobnosti. | 27 |
| 26. Víceúčelový stojánek | 27 |
| 27. Domácí sušáček na prádlo. | 28 |
| 28. Sušák na pleny | 29 |
| 29. Držák na nože. | 29 |
| 30. Dvouúčelová sedačka z kyblíku | 29 |
| 31. Kolo v obýváku. | 30 |
| 32. Sklep na lyže | 31 |
| 33. Když vyřadíme chladničku | 31 |

KAPITOLA TŘETÍ

| | |
|--|-------|
| O růžích na přeskáčku | 33–43 |
|--|-------|

VLADIMÍR TŮMA

34. Růže a zima – 35. Sklenice – ano či ne? – 36. Co když začínáme a nevíme, jak si růže pořídit? – 37. Co víme o druzích růží? – 38. Růže velkokvěté – 39. Růže mnohokvěté – 40. Růže miniaturní – 41. Růže pnoucí – 42. Růže sadové – 43. Růže stromkové – 44. Množení růží – 45. Očkování – 46. Co s očkovanci na jaře? – 47. Může růže zplanět? – 48. Přesazovat ano či ne – a jak? – 49. Jak tedy růže sázet? – 50. Zima – 51. Jaro – 52. – Léto

| | |
|-----------------------------|----|
| Dopisy rozzlobené | 44 |
|-----------------------------|----|

KAPITOLA ČTVRTÁ

Hrst nápadů pro zahrádkáře

Rady diváků a čtenářů Receptáře

| | |
|--|----|
| 53. „Suché“ zalévání záhonů s okurkami | 46 |
| 54. Aby rodily dvacet let (zahradní borůvky) | 47 |
| 55. Pelargonie po chomutovsku | 47 |
| 56. Jak pěstovat muškátový stromeček | 47 |
| 57. Sazenice – otužilci | 48 |
| 58. Klíčení po celý rok | 48 |
| 59. „Kolenochod“ | 49 |
| 60. Jak vytáhnout tyč? | 50 |
| 61. Zahradní lanovka | 51 |
| 62. Vozík pro motorovou sekačku | 51 |
| 63. Obrubníky podomácku | 52 |

KAPITOLA PÁTÁ

Ovocná stěna Receptář 55–60

KAREL KOTYŠAN

64. O nevýhodách řezu – 65. Respektujme přirozený vývoj stromu – 66. Nej-
dříve si postavíme drátěnku – 67. Podzim – výsadba – 68. Jaro – po řezu – 69.
Vypěstování ramen (větví) – 70. Zapěstovaná ovocná stěna Receptář – 71.
Pomůcka pro vyvazování ovocných stěn Receptář – 72. Aby dobře rostla
a plodila – 73. Proč je stěna Receptář velmi plodná – 74. Čím a jak hnojit? –
75. Mechanická ochrana – 76. Když stěna přestává narůstat – 77. Výběr odrůd

| | |
|---------------------------|----|
| Dopisy svatební | 62 |
|---------------------------|----|

KAPITOLA ŠESTÁ

Jak a čím proti čemu

Rady diváků a čtenářů Receptáře

| | |
|---|----|
| 78. Plašič na ptáky | 64 |
| 79. Jak na špačky | 65 |
| 80. Ochrana kanadských borůvek I | 65 |
| 81. Ochrana kanadských borůvek II | 65 |
| 82. Jak na kuny | 66 |
| 83. Co s obtížnými hlodavci? | 66 |
| 84. Srnkám vlasy nevoní. | 66 |
| 85. Past na drátovce | 66 |
| 86. Jak na houbomilku česnekovou. | 67 |
| 87. Komáři v nádržích | 67 |
| 88. Jak na pařezy | 67 |
| 89. Jak se zbavit zlaté barvy. | 68 |
| 90. Jak na zakalený olej | 68 |
| 91. Skvrny od červené řepy | 68 |
| 92. Na rez je odbarvovač | 69 |
| 93. Rez z vany ven! | 69 |
| 94. Záchrana kvasnic | 69 |
| 95. Jak na skvrny od piva. | 70 |
| 96. Aby sádlo nestříkalo | 70 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| 97. Octem na zinek | 70 |
| 98. Očista živého plotu | 71 |

KAPITOLA SEDMÁ

| | |
|--|-------|
| Skalky, skalničky, kvetoucí střechy | 73–81 |
| Doc. JUDr. Ing. JOSEF ADAMEC | |

99. Než založíme skalku – 100. Květy na střeše – 101. Pro osázení musí být střecha připravena – 102. Jak pěstovat „suvényry“ z vysokých hor – 103. Skalničky v korytě – 104. Skalničky v lodžii – 105. Čarověníky, nové formy dřevin – 106. Skalničky bez chemie – 107. Líbil by se vám dům ve skalce?

| | |
|---------------------------|----|
| Dopisy žádající | 82 |
|---------------------------|----|

KAPITOLA OSMÁ

Nápady pro šikovné pány

Rady diváků a čtenářů Receptáře

| | |
|---|----|
| 108. Odvzdušňovat bez špíny | 84 |
| 109. Šetříme vodou I. | 85 |
| 110. Šetříme vodou II | 85 |
| 111. Plnidla na prasklinky | 86 |
| 112. Místo sklenářského tmelu | 86 |
| 113. Oprava poškozeného laku | 86 |
| 114. Bezpečné vypínání dynamy | 87 |
| 115. Suchý zip na stěně | 87 |
| 116. Lepíme duši | 88 |
| 117. Kolo svítí, i když stojí | 88 |
| 118. Jak zrestaurovat dřevěný strop | 89 |
| 119. Když pračka skáče | 90 |
| 120. Sběračka na šišky | 90 |
| 121. Jak topím mourem | 91 |
| 122. Aby popel tolik neprášil | 91 |

KAPITOLA DEVÁTÁ

| | |
|--|-------|
| Co o houbách možná nevíte | 93–99 |
|--|-------|

Ing. MIROSLAV SMOTLACHA

123. Rostou všude stejné houby? – 124. Jsou nebo nejsou houby výživné? – 125. Jsou ohříváné houby jedovaté? – 126. Je nějaký snadný prostředek jak poznat jedovatou houbu? – 127. Má kuchyňská příprava vliv na stravitelnost hub? – 128. Zmrazování hub – 129. Sensorická hodnota hub a jejich složení – 130. Jak máme chodit na houby? – 131. Jak nejlépe uchováme houby na zimu? – 132. Jak máme houby sbírat? – 133. Co s houbami doma? – 134. Jak je to s pitím alkoholu na pokrmy z hub? – 135. Co máme dělat při podezření z otravy? – 136. Něco o životě hub – 137. Příprava pokrmů z hub a pokrmů s houbami

| | |
|-----------------------------|-----|
| Dopisy obviňující | 100 |
|-----------------------------|-----|

KAPITOLA DESÁTÁ

Kutliské maturitní otázky

Rady diváků a čtenářů Receptáře

| | |
|---|-----|
| 138. Z pračky míchačka | 102 |
| 139. Malá domácí cirkulárka | 103 |
| 140. Vylepšený přípravek k vrtačce | 105 |
| 141. Jak drtit polystyren | 105 |
| 142. Betonování bez svěrky | 106 |
| 143. PET lahve – tepelná izolace | 108 |
| 144. Automatické zalévání ve skleníku | 109 |
| 145. Levné střenky k nožům | 110 |
| 146. Zajištění vrat při výjezdu | 111 |
| 147. Garážový dešťový vodovod | 111 |
| 148. Skládací nájezdová rampa | 112 |
| 149. Držák na fólii | 112 |
| 150. Schůdky levně a rychle | 113 |

KAPITOLA JEDENÁCTÁ

Rukojeť pěstitelů okurek 115–121 Ing. BOHUSLAV HOLMAN

151. Je hybridní osivo lepší než obyčejné? – 152. Jaký význam má inkrustování semen okurek? – 153. Okurky v chladné oblasti – 154. Nejlepší čas pro setí – 155. Předpěstování sazenic okurek – 156. Kdy plečkovat a okopávat? – 157. Chrání přihnojení dusíkem před napadením plísní? – 158. Jak okurky zalévat? – 159. Vedení okurek do výše – 160. Dají se okurky vypěstovat i bez postřiků? – 161. Chráníme úrodu před škůdci – 162. Stačí sklízet nakládačky 1–2 × týdně? – 163. Ukládání úrody: v ledničce nebo ve sklepě? – 164. Konzervování nakládaček – 165. K častým dotazům na zaručeně dobrou sklizeň

Dopisy soutěžní 122

KAPITOLA DVANÁCTÁ

Dobroty na horší časy Rady diváků a čtenářů Receptáře

| | |
|--|-----|
| 166. Zavařování bez cukru | 124 |
| 167. Zavařování v troubě | 124 |
| 168. Zavařování na vařiči | 124 |
| 169. Konzervace švestek | 125 |
| 170. Kandování ovoce | 125 |
| 171. Kandování dýně | 125 |
| 172. Kandujeme cuketu | 126 |
| 173. Co s rozmraženou dýní? | 126 |
| 174. Hruškové bonbonky | 126 |
| 175. Hruškový termix | 127 |
| 176. Hruškové želé (bábovičky) | 127 |
| 177. Sušárna hrušek | 127 |
| 178. Ještě jednou hrušky | 127 |
| 179. Bezpečný demižon | 128 |
| 180. Kvašáky naší babičky | 129 |
| 181. . . . a rada mladým hospodyňkám | 129 |

KAPITOLA TŘINÁCTÁ

Chtěli bychom psa 131–139 Ing. VLADIMÍR DOLEŽAL

182. Pořizujeme si psa – 183. Pes do paneláku? – 184. Jaké plemeno do bytu? – 185. S „papíry“ či bez? – 186. Pes na venkovský dvůr – 187. Hlídací pes – 188. Výcvik pro obranu – 189. Nebojácnost psa – 190. Teritorium – 191. Smysly psa – 192. Pes nebo fena? – 193. Psi a děti – 194. Psi a jejich zdraví – 195. Vybíráme štěně – 196. Výživa psa – 197. Jak nakrmit štěně – 198. Pes a auto – 199. Výchova psa

Dopisy anonymní. 140

KAPITOLA ČTRNÁCTÁ

Dětem, pro děti, s dětmi

Rady diváků a čtenářů Receptáře

| | |
|--|-----|
| 200. Postavte dětem domeček! | 142 |
| 201. Oprava dětské čtyřkolky. | 142 |
| 202. Předejít dětskému kašli | 143 |
| 203. Co na kašel? | 143 |
| 204. Dáma do zahrady | 144 |
| 205. Kytice pro ptáčky | 144 |
| 206. Krmítko za dvě minuty | 145 |
| 207. Česací rukavice na psí srst. | 145 |
| 208. Vzduch pro rybičky | 146 |
| 209. Naběračka na akvarijní plže | 146 |

KAPITOLA PATNÁCTÁ

Nebezpečný svět roztočů. 149–159

RNDr. MILOSLAV ZACHARDA, CSc.

210. Pozor na roztoče v domácím prachu! – 211. Chraňme především kojence! – 212. Roztoči často sídlí v plyšových hračkách... – 213. ...a libují si v bytových i lůžkových textiliích – 214. Nespěchejte s ustláním lůžka! – 215. Praní při nízkých teplotách na roztoče neplatí – 216. Prevence, prevence, prevence! – 217. Jak poznáte, zda je máte doma? – 218. Jak se roztočům úspěšně bránit? – 219. Začněte především lůžkem! – 220. Máte výkonný vysavač? – 221. Na pomoc může přijít i chemie – 222. Obrňte se trpělivostí, důsledností, vytrvalostí – 223. A nakonec: pozor na šarlatány!

Dopisy vypočítavé. 160

KAPITOLA ŠESTNÁCTÁ

Nápady pro šikovné dámy

Rady diváků a čtenářů Receptáře

| | |
|--|-----|
| 224. Prádlo vám nezmrzne | 162 |
| 225. Praní žehlením. | 162 |
| 226. Impregnace maskáčů. | 162 |
| 227. Pryč s leskem! | 163 |
| 228. Rákosové rohože. | 163 |
| 229. Svlačce zdobí i stíny. | 163 |
| 230. Stojánek na vajíčka | 164 |
| 231. Láhve šetří kozačky | 165 |
| 232. Leukoplastí proti uklouznutí | 165 |
| 233. „Hadi“ v oknech | 166 |
| 234. Čistá likvidace vánočního stromku | 167 |

KAPITOLA SEDMNÁCTÁ

Líbí se vám kachlová kamna? 169–177 MILOSLAV ŘEHULKA

235. Výhody kachlových sporáků a kamen – 236. Sporákové kování a jak je vybrat – 237. Jaká by měla být plotna – 238. Kamnovce, měděnce, trouby – 239. Nezapomeňte na dřevník! – 240. Bezroštové topení – 241. Otevřené krby – 242. Pár zkušeností uživatelům . . . – 243. . . . a rada docela na závěr

Dopisy blahopřejné. 178

KAPITOLA OSMNÁCTÁ

Malý nápad také nápad

Rady diváků a čtenářů Receptáře

| | |
|---|-----|
| 244. Netěsnící dvířka chladničky | 180 |
| 245. „Rychlovypichovač“ cukroví. | 180 |
| 246. Sušička z chladničky. | 181 |
| 247. Zlepšovák na fritovací hrnec | 181 |
| 248. Poklička na malý hrníček. | 182 |
| 249. Ještě jednou malá poklička | 182 |
| 250. Kráječ na ozdobná vajíčka. | 182 |
| 251. Chybí vám pár centimetrů? | 183 |
| 252. Utěrky z prostěradel | 183 |
| 253. Místo plátna tyl. | 184 |
| 254. Vyroberte si řízkové prkénko. | 184 |
| 255. Pařáček na jeden knedlík | 185 |

KAPITOLA DEVATENÁCTÁ

Ve znamení orchidejí. 187–191 MUDr. MILOSLAV KALAŠ

256. Proč právě orchideje? A jak začít? – 257. Jakou si opatřit literaturu? – 258. Existuje zaručený substrát? – 259. Botanických orchidejí je mnoho tisíc druhů – 260. Kde získat pěstitelský materiál? – 261. Neexistuje jednoduchý návod

Dopisy silvestrovské 192

KAPITOLA DVACÁTÁ

Brambory, zemáky, erteple . . .

Soutěžní recepty diváků a čtenářů

| | |
|---|-----|
| 262. Polévka z jednoho bramboru | 194 |
| 263. Bramborový salát „Šlapaniko“ | 194 |
| 264. Švábí vajíčka | 194 |
| 265. Štouchanec | 195 |
| 266. Bramboroví čuníci. | 195 |
| 267. Brambory zapečené s houbami a sýrem. | 195 |
| 268. Plněné bramborové řízky. | 196 |
| 269. Bramborová bába. | 196 |
| 270. Levný bramborový salát podle babičky. | 196 |
| 271. Bramborový „sníh“ s pórkovou omáčkou | 196 |

| | |
|---|-----|
| 272. Bramborový „šmorn“ neboli „rýpla“ | 196 |
| 273. „Chudáci“ | 197 |
| 274. Falešná zabijačka | 197 |
| 275. Caletky se zelím | 197 |
| 276. Bramborový guláš se sójovým masem a žampiony | 197 |
| 277. Brambory s kapustičkami v sýrové omáčce | 198 |
| 278. Chodské maltošny | 198 |
| 279. Bramboráčky s čočkou a houbami | 198 |
| 280. Krkonošský toč | 198 |
| 281. Pískorky | 199 |
| 282. Bramborová roláda s uzeným masem | 199 |
| 283. Chalupářské bramborové placky | 199 |
| 284. Tetiny bramborové řezy čokoládové | 199 |
| 285. Bramborová polévka se sladkým zelím | 200 |
| 286. Plesné tašky | 200 |
| 287. Živánská v jednom hrnci | 200 |
| 288. Lovecká pochoutka | 200 |
| 289. Chudákova husa | 200 |
| 290. Grenadýrmarš | 201 |
| 291. Mamracháč haferový | 201 |
| 292. Gemerské „gulky“ s dynamitem | 202 |
| 293. Receptářový kuba | 202 |

... A NAVÍC

To nejlepší z Bramboriády

Finálové soutěžní recepty diváků a čtenářů

| | |
|---|-----|
| 294. „Brdlajz“ | 204 |
| 295. Bramborové placky obložené | 204 |
| 296. Bramborový dort k svátku | 205 |
| 297. Bramborové rohlíčky plněné | 205 |
| 298. Slané bramborové preclíčky | 205 |
| 299. Keltské brambory | 205 |
| 300. Babiččina bramborová paštika | 206 |
| 301. Zapékané tajemství | 206 |
| 302. Květák obalovaný bramborami | 206 |
| 303. Brambory zapečené v paprikovém lusku | 207 |
| 304. Kyseláky | 207 |
| 305. Brambory s brokolicí | 208 |
| 306. Bramborák Pohoda | 208 |

