

Obsah:

- 3 Informace a odpovědi na dotazy
ze Sociálně právní poradny SONS – 2
- 9 Opavský anděl
- 10 Buď rád, že nevidíš...
- 15 Rozhovor s „Karlosem“ zvítězil
- 18 Padesát plus... 3: Pavel Komosný – Bajza
- 22 Život paní Jaroslavy
- 25 Příběh maséra
- 27 Výročí esperantisty
- 28 Nevidomí horolezci, nebo vydržovaní slepci?
- 31 Pozvánka do přírody

VĚDA A TECHNIKA

- 32 Neobvyklý dárek
- 34 Nejen kvalitní diktafon
- 35 Audiopopisy v zahraničí
- 38 Bankomaty s dotykovou obrazovkou
- 40 Zázraky z tiskárny?

LÉKAŘ A VY

- 42 Šilhání může způsobit tupozrakost
- 43 Syndrom „kancelářského“ oka
- 45 Průkopník české oftalmologie

KULTURA

- 47 Inspirace z Olomouce
- 52 Sochařem kvůli slábnoucímu zraku
- 52 Pozvání do galerie
- 53 Ohlédnutí za výstavou
- 54 Jméno jako přesmyčka
- 55 Umění začíná ve školce

SPORT

- 57 Černobílé problémy
- 58 Český pohár vstupuje do finále
- 60 Jan Říha překonal Aconcaguu

- 62 Křížovka
- 64 Inzerce
- 64 Popisky k fotografiím na obálce

Nové tituly knih ve formátu MP3

Redakce:

PhDr. Jiří Reichel, šéfredaktor

Mgr. Taťána Králová, redaktorka

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce:

Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekr.)

e-mail: zora@sons.cz

Za vyjadřované názory dopisovatelů nepřejímá redakce zodpovědnost. **Vydává:** Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. **Tisk:** Tiskárna a vydavatelství 999, s.r.o., Pelhřimov. **Evidenční číslo:** F E 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120,- Kč.

Uzávěrka tohoto čísla byla 24. ledna 2014.