

## OBSAH

- Slovo odborníka 9  
Úvod 11  
Alkoholismus 13  
Angina pectoris 15  
✓ Astma 18  
✓ Bolesti hlavy 21  
✓ Bolesti v zádech 23  
✓ Bolesti zubů 26  
Bronchitida 29  
✓ Citlivost na počasí 31  
Černý kašel 34  
✓ Deprese 36  
Fantómové bolesti 39  
Frigidita 42  
✓ Hemoroidy 44  
Horečka 47  
Hormonální poruchy 49  
✓ Chřipka 52  
Impotence 54  
✓ Ischias 57  
Játra 60  
✓ Klimaktérium 62  
Kouření 65  
Krevní tlak — nízký 68  
Krevní tlak — vysoký 70  
Krvácení z nosu 73  
✓ Křečové žíly 76  
Ledviny 78  
Menstruační poruchy 81  
✓ Migréna 85  
✓ Nadváha 87

- √Nedoslýchavost 89
- Nechutenství 92
- Neplodnost 95
- Neuralgie trojklaného nervu 99
- Noční pomočování 100
- Orgasmus 103
- Pálení žáhy 106
- Péče o pleť 108
- Péče o prsa 111
- Plynatost 115
- Pocení 116
- Poruchy prokrvení tělních orgánů 119
- Poruchy spánku 123
- Poruchy srdečního rytmu 124
- √Potíže s meziobratlovými ploténkami 127
- Průjem 129
- Puberta 132
- Revmatismus 134
- √Rýma 137
- Senná rýma 140
- Slabá paměť 142
- √Slinivka břišní 145
- Srdečně-cévní poruchy 147
- Srdeční záchvat 150
- Strach 153
- Stres 155
- Svědění kůže 158
- √Těžké nohy 160
- Zácpa 163
- Zánět mandlí 165
- √Zánět močového měchýře 168
- Zánět slepého střeva 171
- Zánět spojivky 174

- Zánět žaludku 176
- ✓ Zapomnětlivost 179
- ✓ Závratě 182
- ✓ Zbytnělá prostata 184
- Zvracení 187
- Žaludeční vřed 190
- Žlučnicková kolika 193

*[Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page.]*

*[Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page.]*