

# Obsah

Předmluva / 11

Úvod do první pomoci poskytované dítěti / 13

## 1 Dítě není malý dospělý / 17

1.1 Mozek a mícha / 17

1.2 Oběhová soustava / 19

1.3 Dýchací soustava / 23

1.4 Kostra a svalstvo / 24

1.5 Ledviny a vylučovací soustava / 25

## 2 Jak se nemocné dítě chová / 26

## 3 Laické vyšetření dítěte / 29

## 4 Kardiopulmonální resuscitace / 39

4.1 Kardiopulmonální resuscitace u dětí / 39

4.2 AED – automatický externí defibrilátor / 45

4.3 Cizí těleso v dýchacích cestách / 49

4.4 Náhlé úmrtí kojence (Sudden Infant Death Syndrome – SIDS) / 56

## 5 Krvácení / 61

5.1 Velké vnější krvácení / 61

5.2 Cizí těleso v ráně / 65

5.3 Krvácení z tělesných otvorů / 66

5.4 Vnitřní krvácení / 70

5.5 Podkožní krvácení / 71

5.6 Druhy ran / 73

## 6 Bezvědomí / 77

6.1 Společné příznaky bezvědomí / 77

6.2 Úrazové bezvědomí / 83

6.2.1 Otřes mozku / 83

6.2.2 Syndrom třeseného dítěte / 86

6.3 Neúrazové bezvědomí / 89

6.3.1 Febrilní křeče – křeče z teploty / 89

6.3.2 Cukrovka – diabetes mellitus / 93

6.3.3 Kolaps – mdloba / 97

6.3.4 Epilepsie / 98

6.4 Laické rozlišování příčin bezvědomí / 101

- 7 Šok a protišoková opatření / 104**
- 8 Poranění kostí, kloubů a svalů / 106**
  - 8.1 Zlomeniny, podvrtnutí, vykloubení a poranění svalů / 106
  - 8.2 Poranění páteře a míchy / 114
- 9 Úrazy způsobené vnějšími vlivy / 119**
  - 9.1 Popáleniny a poleptání / 119
  - 9.2 Alergie, anafylaxe / 123
  - 9.3 Štípnutí hmyzem a uštknutí hadem / 128
  - 9.4 Cizí těleso v oku, uchu a nose / 132
  - 9.5 Přehřátí / 135
  - 9.6 Omrzliny a podchlazení / 138
  - 9.7 Pokousání psem / 142
  - 9.8 Úraz elektrickým proudem a bleskem / 144
- 10 Otravy / 148**
  - 10.1 Otrava alkoholem, léky a chemikáliemi / 148
  - 10.2 Otrava drogami / 150
- 11 Poruchy dýchání / 156**
  - 11.1 Laryngitida a epiglotitida / 156
  - 11.2 Průduškové astma / 161
  - 11.3 Úpěnlivý pláč / 163
  - 11.4 Vyražený dech / 165
  - 11.5 Úrazové dušení / 167
- 12 Trávicí potíže / 170**
  - 12.1 Průjem / 171
  - 12.2 Zvracení / 174
  - 12.3 Bolesti břicha / 176
- 13 Laická pomoc při lehkých onemocněních – náhrada pohotovosti / 181**
- 14 Lékárnička / 186**
- 15 Jak neztratit manžela / 191**
  - 15.1 Kardiopulmonální resuscitace / 191
  - 15.2 Srdeční infarkt / 195
  - 15.3 Mozková mrtvice / 197
  - 15.4 Dušení vdechnutým cizím tělesem / 200
- Závěr / 201**
- Rejstřík / 203**