



Obsah

Čas na změnu

Startovní čára	14
Očekávání	16
Neslučitelní	24
Zamyšlení	34
Špatná závislost	38

Vztahové vystrážlivění

Já a moje pračka	46
Studené kafe, rozteklá zmrzlina	48
Změna je život	54

Dokonalá láska

Myslet jinak	68
Nový začátek	74
Začít u sebe	80
Přes překážky ke hvězdám	84