

Obsah

ÚVOD	8
Daimon	8
Daimonion	9
Eudaimonia	9
Areté	9
Euthymia	11
1. KAPITOLA: MĚLČINA	
První prána štěstí (živel vody)	19
Muž, který chtěl víc (Midas)	21
Važ si toho, co máš	28
Změnová cesta vděčnosti	52
2. KAPITOLA: PLEVEL	
Druhá prána štěstí (živel země)	89
Žena, která nebyla dost dobrá (Echo)	91
Nebud' ničí odpadkový koš	108
Změnová cesta sebeochrany	126

3. KAPITOLA: TUNEL	
Třetí prána štěstí (živel ohně)	173
Muž, který neměl dost času (Maratonec)	175
Tmu nahrazuj světlem	196
Změnová cesta lásky	214
4. KAPITOLA: NISCALA	
Čtvrtá prána štěstí (živel vzduchu)	249
Žena, která se bála konce (Pýthia)	251
Důvěřuj životu	262
Změnová cesta klidu	306
ZÁVĚR	318