

Z obsahu

Rozhovor
s PhDr. Petrem Novotným 6
Mgr. Zuzana Paulusová

TÉMA: O TOM, CO NÁS PŘESAHUJE

Spiritualita v našem životě 10
Mgr. Marie Plochová Hlávková, Ph.D.

Mystika, magie a moderní doba 13
Milena Králová

Magie a životní archetypy 16
Mgr. Naděžda Pažoutová

Magie versus mystika 18
Květa Kolouchová

Povídání s runami 20
Mgr. Věra Keilová

Co je nejvyšší Skutečnost? 22
Jiří Vacek

Karlštejn je živý energetický
systém 24
Mgr. Zuzana Paulusová

Zdravé letní limonády 30
MgA. Zdeňka Vaculík Erlebachová

Hry s dětmi v přírodě 32
Jitka Krbcová

Kapucínka se štítem 34
Václav Větvička

Křišťálová voda
a elixýry z kamenů 36
Michal Jeřábek

Jak je to s tím cholesterolem? (6) 38
MUDr. Ludmila Eleková

Kouzlo prostorového vidění 40
Ing. Yvona Švecová

Varixy – křečové žíly:
prevence a léčba 42
Charlotte Matysková

Stojící kámen ve Voděradských
bučinách 43
MUDr. Rudolf Zemek

Tak trochu opomíjená zelenina:
topinambur 44
Simona Procházková DiS.

Mládí a jak se z něj nezbláznit 45
Eva Joachimová

Astrokukátko 46
Ing. Zdeněk Bohuslav



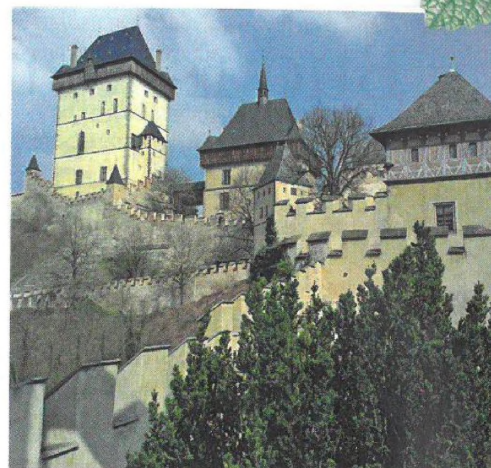
Téma: O tom, co nás přesahuje 10

Meduňčino letní pohodové čtení je zaměřeno na věci mezi nebem a zemí, které jsou nedílnou součástí našich životů. Jak ve svém příspěvku připomněla naše autorka Mgr. Marie Plochová Hlávková, Ph.D., už C. G. Jung ve své knize *Duše moderního člověka* vyjádřil, že rozhodující otázka pro člověka zní: „Vztahuješ se k nekonečnu, nebo ne?“ Pokud totiž svůj rozum používáme s pokorou, můžeme najít soulad s vyšším duchovním vedením a napojit se na spirituální zdroj.



Křišťálová voda a elixýry z kamenů 36

Michal Jeřábek je nejen znalcem feng-šuej, ale také se zabývá krystaloterapií a působením drahých kamenů. Ve svém článku radí, jak využít potenciálu, pestrosti a energetické variability minerálů, jejichž blahodárné účinky se využívají odpradávná. Velmi snadná je například příprava harmonizačních elixírů. Pravděpodobně nejnámější elixírovou směsí je univerzální kombinace křišťálu s ametystem a růženinem, ale zmíníme i další možnosti s účinky na celý organismus.



Karlštejn je živý energetický
systém 24

Karlštejn patří k našim nejvýznamnějším památkám. Majestátní hrad, vybudovaný v členitém terénu nedaleko od Prahy, působí velkolepým dojmem. Stejně, či možná ještě více fascinující je však na Karlštejně to, co není viditelné na první pohled, případně není viditelné vůbec – osobnost jeho zakladatele Karla IV., historické souvislosti zbudování hradu, a hlavně jeho nadčasový ezoterický a duchovní význam.



Tak trochu opomíjená zelenina:
topinambur 44

Topinambur hlíznatý je 2,5 až 4 metry vysoká rostlina podobná slunečnici. Pochází z Ameriky, ale s úspěchem ji lze pěstovat i u nás. Použit můžeme její listy i hlízy, obojí má léčivé a výživné účinky. Topinambury obsahují mnoho vitaminů a minerálů, rozpouštějí hleny, posilují dýchací systém i celý organismus a hodí se pro období rekonvalescence. Jsou také vhodnou zeleninou pro diabetiky.