

Obsah

<i>Předmluva</i> od Christiane Northrup, M.D.	•	7
<i>Úvod:</i> Přijměte jedinečné vibrace svého těla	•	13
<i>Kapitola 1:</i> Medicína zvaná energie	•	25
<i>Kapitola 2:</i> Energetické techniky pro zdraví a vitalitu	•	45
<i>Kapitola 3:</i> Tanec s hormony	•	79
<i>Kapitola 4:</i> Moudrost menstruačního cyklu	•	103
<i>Kapitola 5:</i> Sexualita, plodnost, těhotenství a porod	•	139
<i>Kapitola 6:</i> Menopauza – brána k druhému životnímu vrcholu	•	177
<i>Kapitola 7:</i> Tipy pro regulaci tělesné hmotnosti	•	217
<i>Dodatek:</i> Mluvte s energiemi svého těla – umění energetického testování	•	239
<i>Poznámky</i>	•	255
<i>Zdroje</i>	•	264
<i>Rejstřík</i>	•	268