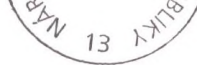


OBSAH

















20/6430

ÚVOD	06	Trailový závod Dipsea (USA)	82
AFRIKA	08	Copacabana za svítání (Brazílie)	88
Safaricom půlmaraton (Keňa)	10	Chicagské nábřeží (USA)	94
Marathon des Sables (Maroko)	18	Badwater 135 (USA)	100
Great Ethiopian Run (Etiopie)	24	Bay to Breakers – Od zálivu k příboji (USA)	106
Comrades Marathon (JAR)	30	Zimní běh na zahřátí v Québecu (Kanada)	112
AMERIKA	36	Big Sur Marathon (USA)	118
Bostonský maraton (USA)	38	Poučný výběh v La Pazu (Bolívie)	124
Havanský El Malecón (Kuba)	44	Úchvatný běh portlandským parkem (USA)	130
Mesa Trail (USA)	52	Od hrany k hraně – napříč Velkým kaňonem (USA)	136
Špičková trasa Seawall ve Vancouveru (Kanada)	58	ASIE	142
Barkley Marathons (USA)	64	Maraton na Velké čínské zdi (Čína)	144
Běh kostarickým deštným lesem	70	Na vrchol Victoria Peak v Hongkongu	150
Po stezce patriotů v centru Washingtonu (USA)	76	Dobrodružný běh v Indii	156
		Podél řeky Kamo v Kjótu (Japonsko)	162











 Snadné Těžší Náročné

	Půlmaraton Angkor Wat (Kambodža)	168
	Afghánský maraton	174
	Výběh k úpatí hor v Nepálu	180
	Podél řeky Han v Soulu (Jižní Korea)	186
	EVROPA	192
	Zapeklitý běh na pobřeží Amalfi (Itálie)	194
	Vyhlídkové kolečko po Edinburghu (Skotsko)	202
	Óda na českou běžeckou legendu (Česká republika)	208
	Brána do minulosti v Pembrokeshiru (Wales)	214
	V Barceloně od moře k vrcholu (Španělsko)	220
	Klasika v anglické Jezerní oblasti (Anglie)	226
	To nejlepší z Berlína (Německo)	232
	Londýnský maraton (Anglie)	238
	Klidný běh Římem (Itálie)	244
	Větrný a divoký poloostrov v Dublinu (Irsko)	250

	Athénský maraton (Řecko)	256
	Arrancabirra (Itálie)	262
	Maraton na severním pólu	268

OCEÁNIE 274

	Great Ocean Road Marathon (Austrálie)	276
	Běh skvělým parkem v Melbourne (Austrálie)	282
	Okruh roklí Ormiston (Austrálie)	288
	Stezka Kepler Track (Nový Zéland)	294
	Působivé pobřeží v Sydney (Austrálie)	300
	Ultra-Trail Australia	306
	Běh s duchy soutěskou Waihi (Nový Zéland)	312
	Po tasránském poloostrově Freycinet (Austrálie)	318

REJSTŘÍK 324