

Obsah

Slovo o autorovi	7
Úvod	8
1. Novorozenci	10
Poranění novorozenců	11
Výtok z očí	13
Zácpy	14
Problémy s přijímáním potravy	15
Moučnivka	19
Novorozenecké průjmy	20
Kojenecké koliky	21
Novorozenecká žloutenka	25
Ucpaný nos	27
První problémy s pokožkou	28
2. Kojenci	31
Imunita v kojeneckém věku	32
Kojenecké rýmy	33
Vodnaté rýmy	33
Problematika očkování	38
Odstraňování nežádoucích účinků očkování	40
Obtížná dentice – prořezávání chrupu	43
Poruchy spánku	47
3. Batolata	51
Nehody batolecího věku – úrazy	54
Poranění kloubů a vazů	70
Podpora hojení zlomenin	71
Popáleniny	72
Psychické následky úrazů	81

Problematika spalniček, zarděnek a příušnic, plané neštovice	84
Průjmová onemocnění	93
Smutek po narození mladšího sourozence	99
4. Předškoláci	101
Nejčastější akutní nemoci předškolního věku	101
Akutní rýmy	103
Akutní záněty vedlejších dutin nosních – akutní sinusitidy	112
Adenoidní vegetace – takzvaná zvětšená nosní mandle	114
Akutní záněty středního ucha – akutní otitidy	118
Akutní záněty krčních mandlí – akutní angíny	123
Problematika často opakovaných angín	126
Akutní záněty krčních mízních uzlin	127
Akutní záněty hlasivek a průdušnice – akutní laryngitidy a tracheitidy	129
Některé léky na kašel	132
Chrapot a ztráta hlasu	133
Akutní záněty průdušek – akutní bronchitidy	134
Vlhký kašel	135
Fáze uzdravování akutních zánětlivých nemocí	137
5. Školáci	138
Poruchy chování a školní adaptace	139
Infekce dolních močových cest – močové trubice, močového měchýře a močovodů	153
Gynekologické výtoky u dívek	158
Premenstruační syndrom	160
Menstruační obtíže vlastní, dysmenorea	162
Kožní problematika	165
Růstové bolesti končetin	173
Krvácení z nosu – epistaxe	175
Obtíže spojené s cestováním	176
Seznam použité literatury	179