

str. 52
LETNÍ KOLÁČE



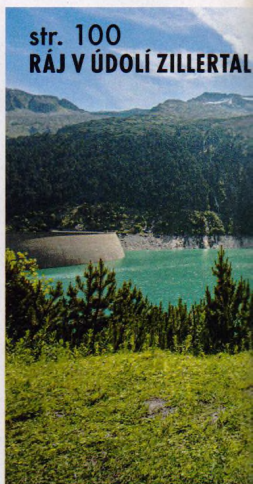
str. 20
CO NOVÉHO NA GRILU



str. 60
ŠPÍZY PLNÉ
MASA



str. 100
RÁJ V ÚDOLÍ ZILLERTAL



Obsah

ČERVENEC 2020

3 Editorial

4 Obsah

6 Surovina měsíce

Novinky

10 Těšíme se na...

14 Darininy tipy

16 Janiny tipy

Sezona

20 Když holky rozpálí gril

34 Jak se zamilovat
do cukety

40 Osvěžující domácí
limonády

42 Zanořte se do borůvčí

Doma

52 Pečte!
České ovoce je v plné síle

60 Hravě opečete
na špejli

66 Od pondělí do pátku



str. 34
KRÁSNÁ PRÁCE
S CUKETOU



str. 42
SLADCE
S BORŮVKAMI

72 Když vám zbude:
Letní zelenina

76 Maso z grilu – dva v jednom

Jak na to

84 Ratatouille, které chutná jako léto
ve Francii

86 Karolína to ví:
Aby byly sirupy a džemy dokonalé

88 Jídlo z rostlin pro každého
z rodiny

94 V lilkové kolébce

96 Vegansky s Jarmilou

Bedekr

100 Alpské svahy
rozproštěné na talíři

104 Užijte si český venkov!
Slunce, seno, gastro hody

106 Kam nás v červenci
žene mlsná

110 Ochlazení lahodnou kávou
cold brew

112 Rejstřík

114 V příštím čísle