

Obsah

červenec-srpen 2020

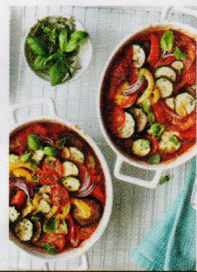


FOTO NA OBÁLCE
Marek Bartoš

ELEKTRONICKÁ VERZE
Gurmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flooowie.com.

recepty

10 CO JÍST O PRÁZDNINÁCH

Inspirujte se francouzským venkovem a uvařte si fantastická jídla z proslulého Provence.

24 VELKÁ ČTYŘKA

K létu patří dobře namíchaný drink. Naučte se nejlepší klasické i vylepšené mojito.

26 TOČENÝ DORT

Náš kreativní cukrář Josef Maršálek vás naučí efektní dort s překvapením.

30 PRÁZDNINY NA VENKOVĚ

Užijte si dovolenou v tuzemsku, jak to jen jde. Vyrazte na výlety, sbírat lesní plody a uvařte jídla, která vás zaručeně vrátí do dětství.

44 JAK JSEM NAŠLA RYBY

Dagmar Heřtová vás naučí pečenou tresku na španělský způsob.

46 CHLUPATÝ ELEGÁN

Známe nejlepší způsob, jak zpracovat angrešt. Džem, čatni, nebo sametový koláč? Vyzkoušejte je všechny.

52 LÉTO NA GRILU

Do zahraničí většina z nás letos asi nevycestuje. Pozvěte všechny chutě světa na svou zahradu a připravte maso s chutí dále.

60 PŘICHÁZÍ SEZONA SBĚRAČŮ

Vykoušejte nejlepší letní dezerty vyrobené z ovoce, které nasbíváte v lese, na polích a stromech.

78 DEN BEZ MASA

Připravte nakládané tofu – sametové,

a přitom nabitě chutěmi.

84 KUCHAŘKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Vybrali jsme nejlepší recepty z Kuchařky pro naši babičku od Kateřiny Bednářové.

98 RYCHLÉ A SNADNÉ VAŘENÍ

I když není čas na složitá menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoliv.

106 LETNÍ ZÁZRAK

Upečte si šťavnatý meruňkový koláč a křehké sušenky.

114 OČIŠTĚNÍ A ODPUŠTĚNÍ

Tři kamarádky žijí na první pohled ideální životy, každá z nich ale před ostatními skrývá tajemství.

naučíme vás

96 CO VÍTE O... ZMRZLINĚ

Jaký je rozdíl mezi sorbetem a šerbetem? Co znamená francouzský a filadelfský styl? Všechno vám vysvětlíme.

103 ŘECKÁ MUSAKA

Naučíme vás pravou řeckou musaku pěkně krok za krokem.

108 PEPRNÁ SRIRACHA

Vyrobte si vlastní omáčku z chilli papriček a doveďte ji k dokonalosti.

téma

38 KONEC STARÝCH ČASŮ

Přečtete si, jak koronavirová krize poznamenala gastronomii a jak se restaurace budou dál vyvíjet. Kdo přežije a kdo zkrachuje?

68 ŘECKÁ ODYSEA

Zjistili jsme, jak se jedlo ve starém Řecku a jak se nejstarší kuchyně světa od té doby proměnila. Také jsme pro vás připravili pár antikou inspirovaných

receptů. Čtenářům Gurmetu je představí šéfkuchař Jannis Asarlidis.

92 HOSPODAŘIT S LÁSKOU A RADOSTÍ

V České Sibiři vznikl unikátní projekt farmy s kaskádou rybníků, které obklopuje sad starých odrůd ovocných stromů. Na pozemku najdete i sad s ořešáky, plantáže rybízu, malin a angreštu a speciální tuň pro chráněné žaby a čolky. Hotový ráj.

servis

3 EDITORIAL

4 Z INSTAGRAMU

18 PŘEDKRM

Víme, co v červenci a srpnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

30 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlík vytipoval podniky v nejrušnějších turistických městech Česka, které v létě stojí za návštěvu. Bez zahraničních návštěvníků budou mít jedinečnou atmosféru.

82 VÍKEND V BEROUNĚ

Beroun a jeho okolí stojí za prozkoumání pěšky i na kolech. Poradíme, co musíte vidět a kde se dobře najíte.

90 CUKRÁŘSKÁ VÝZVA

Podívejte se na nejhezčí kousky z cukrářské Výzvy.

102 GIN & PIK(TO)NIK

Oblíbené drinky z pražského Gin & Tonic Clubu si můžete vychutnat i doma. Zabalí vám je i s ingrediencemi.

109 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

113 REJSTRÍK + PŘÍŠTĚ

Předplatte si Gurmet.
Jako dárek získáte chladicí podnos s poklopem Delicia od Tescomy.

