

Inhalt

1. Stimmtöne	5
Vorübungen zu „Stiefeltanz“	5
2. Stiefeltanz	6
Vorübungen zu „Irisches Fiddle-Lied“	8
3. Irisches Fiddle-Lied	10
Vorübungen zu „Auf dem Lande“	12
4. Auf dem Lande	14
Vorübungen zu „Der Hase und der Igel“	16
5. Der Hase und der Igel	17
6. Arielles Wellenreise	20
Vorübungen zu „Babuschka tanzt“	22
7. Babuschka tanzt	24
Vorübungen zu „Zu Besuch bei Béla Bartók“	28
8. Zu Besuch bei Béla Bartók	26
CD-Verzeichnis	29