

6

Co dokáže **mysl**

Dvakrát bezdomovcem, a přece uspěl

14

Úsměv v každé situaci

Trampoty Richarda Bransona

16

Kde si **mysl** odpočine

Oceňujeme české počiny

20

Jak posouvat **mysl** v práci

Maličkosti, které působí velký rozdíl

36

Češi pomáhající jinak **myslet**

Plánování, cizí jazyky, vydělávání

46

Jak stabilizovat **srdce**

Vztah jako šachy nebo výlez po žebříku

52

Upevněním **srdce** k byznysu

Jak dokáže posunout partnerský vztah

58

Spolu do byznysu, či ne?

Kdy zbytečně riskujeme **srdce** obou

60

Co dokáže **dětské srdce**

Čím nás inspirují děti nového tisíciletí

65

Jak budovat děti i vztah

Zkušenosti Billa a Melindy Gatesových

70

Jak nám pomáhá **duše**

Den stále nemocnějšího muže

72

K čemu nás nutí **duše**

Muž, který si po úrazu začal plnit své sny

76

Co vás pohladí po **duši**

Kde si užít malé radosti

80

Duše a život v zahraničí

Proměna muže, který vstal ze dna

86

Zápisník pana Žárovky

Inspirace pro zaměstnání a podnikání

94

Jak pečovat o své **tělo**

Pleť jako promítací plátno nemocí

96

Češi odvracející **zlozvyky**

Bagety, trčení v kanceláři, spěch

97

Zdravější **budoucnost**

Jak udělala matka životní kroky

100

Jak nabrat **svalovou hmotu**

Triky Cristiana Ronalda i jídelníček

105

Žebříčky **nejbohatších**

Co se děje ve společnosti

112

Problém **sezony**

Nezapomeňte na sluneční brýle pro děti