

**4** **Kolik je 1 + 1**  
Od energie k synergii

**6** **Kolik je 1 - 1**  
Zkratky v synergii – rozcestník

## PARTNERSKÉ VZTAHY

**8** **Nedáváš a dostáváš**  
Jak pochopit muže/ženy

**13** **Dáváš a nedostáváš**  
Spáleniště, naslouchání, trojúhelník

## VNITŘNÍ VZTAH

**26** **Jdu hledat energii**  
Cestovatelky po světě

**33** **Jak funguje strach**  
Buffett a šelma

**36** **Energie v maličkostech**  
Odkud čerpat každý den

## VZTAHY V PRÁCI

**38** **Miliarda díky vztahům**  
Zakladatel Instagramu

**44** **Dvojím pohledem**  
Zaměstnanec vs. zaměstnavatel

**62** **Teambuilding jinak**  
Jak překvapit tým

**64** **Budování týmu od nuly**  
Zkušenosti Petra Hrubého

## PRÁCE A SOUKROMÍ

**70** **Ohrožení synergie**  
Jak se poučovali úspěšní

**90** **Nový život v zahraničí**  
Útěk za úspěchem

## OSOBNÍ RESTART

**93** **Za zdravějším životem**  
Základy větší energie

**96** **Za lepším příkladem**  
Vzorce chování po rodičích

**101** **Za šťastnějším srdcem**  
Jak si denně čistit svůj džbán

**104** **Ve společnosti**  
O čem se mluví, žebříčky

**108** **Zápisník pana Žárovky**  
... a Vaše ohlasy! Děkujeme!