

ZÁKLADY MYŠLENÍ

4

Nepoměřuj se

Mona Lisa a hora

6

Obrušuj diamant

Zkušenosti úspěšných Čechů

OD SLABOSTI K SÍLE

10

Jak jsem prodal svůj svět

Markus Persson

17

Jak se rodily nápady

Češi, kteří nás zaujali

18

Jak funguje mozek

Chemickým pohledem

24

Jak překonat zradu

Příklad posilování

KONKRÉTNÍ KROKY

33

S čím se musíme smířit

Irena Sendlerowa

38

Posilování chůzí

Dopamin jinak

40

Můj každodenní trénink

Jeff Bezos

DOBŘÍ LÍDŘI

46

Zaměstnanecký vzestup

Marie Chytilová

90

Podnikatelské rady

Zakladatelé Airbnb

54

Smysl MLM

Aleš Buksa

SEBEZLEPŠOVÁNÍ

64

Překážky růstu

Pro lepší efektivitu

68

Jazyky a zkoušení

Mark Zuckerberg a čínština

74

Návyky na výdrž

Obrazové příklady

80

Ten ze slabého kmene

Negativní vliv prostředí

87

Muž ze silného kmene

Jak se s takovým žije

94

Nezapomeňte

Mementa úspěšných