

ZÁKLADY MYŠLENÍ

6

Jak vnímat svou cestu

O poušti, opicích a dvou realitách

CESTA V BYZNYSU

10

Zaujalo nás

Co nemělo vyjít a vyšlo

12

Proti moci i nemoci

Zdolávání bezmoci Tomáše Kašpara

24

Nové začátky

Z koníčku (v nouzi) obživa

26

Proč mě nepodporují?

Jak pochopit rodiče a přátele

30

Jak se rodí síla v ženách

Ztráty a nálezy Barbory Chuecos

38

Místa znovunabití

Kouzelná matrace a van Gogh jinak

CESTA V SOUKROMÍ

40

Jak odpustit

... i když se to zdá nemožné

52

Zápisník pana Žárovky

Mindfulness, záda a kmenové buňky

56

Já versus cukr

Experiment Damona Gameaua

62

Business Awards

Kdo zpřijemňuje „cestu“

64

První žena na Dakaru

Nemožná cesta Gabriely Novotné

69

Jak jsem překonal slabinu

Pět osobností

CESTA K ENERGII

74

Nemilované dcery

Jak přestat žít ve vnitřní hanbě

78

Jako znovuzrozená

Procedury pro zlepšení sebevědomí

80

Muž, který nalézá emoce

Život s uměním Tomáše Hejtmánka

86

Cestou lehaného skla

Dovednost Gordany Glass

88

Co potřebují Alfy

Jak si udržet silného partnera, a současně takovým sám být