

OBSAH

ÚVODEM	13
A píši dál.....	13
Co je džňána jóga, Silvestr 2019.....	13
Pravím vám, bohové jste.....	14
HLEDAJÍCÍ BOHA A SVĚT	16
Jogíni, mystici a svět.....	16
Bůh a jeho stvoření tvoří nedělitelnou jednotu.....	18
O světě a Bohu.....	18
Pohledy na svět.....	18
O světě, karmě a nauce.....	20
Vezmi si, co chceš, ale zaplat!.....	21
Spása světa.....	23
Jak máme vidět své bližní.....	24
Jak máme milovat své bližní.....	24
O boží nečinnosti.....	27
Meditace na lásku - Boha.....	27
Zlo spočívá v něm samém.....	29
O síle, Vánoce 2019.....	29
Kde je Bůh.....	30
PÉČE O TĚLO	31
Stezka a naše zdraví.....	31
Základní pravidla léčení.....	32
O působení Já jsem.....	33
Stručný návod k léčení těla vědomím Já jsem.....	34
Prosebné modlitby.....	35
Léčení příkládáním rukou.....	36
Úskalí duchovního léčení a léčitelství.....	38
Sex a duchovní život.....	39
JAK ROZPUSTIT ZTOTOŽNĚNÍ S TĚLEM	41
O totožnosti s tělem.....	41
Rozpuštění totožnosti s tělem.....	41
Obtíže s átmavičárou.....	41

Totožnost s tělem je základem materialismu	42
Meditace nejsem tělo	43
Postup meditace „nejsem tělem“	44
Výsledky meditace „nejsem tělo“	45
Stav „nejme tělo“	45
Stručný přehled denní praxe na stupni rozpouštění totožnosti s tělem.....	46
O pozorování a poučení z něho.....	47
Jsme pozorovatelem?	48
Rozdíl mezi pozorovatelem a Já.....	49
O vědomí světa a těla	49
Netotožnost s tělem a vnitřní pránájáma	50
Co jsem a nejsem.....	50
Nejsme myslí.....	50
Nejsme tělem a přece je cítíme jako sebe	53
Nejsme tělo.....	53
ZÁKLAD DUCHOVNÍHO ŽIVOTA.....	55
Meditace je základ duchovního života	55
Podstata meditace a její druhy.....	56
Způsoby meditace	58
Nejúčinnější meditace.....	59
Kvantita a kvalita	60
Metodika stezky poznání Sebe.....	61
Meditace na Boha	62
Praxe meditace na Boha	64
Obecná metoda poznávání.....	65
Ztotožnění je vždy i omezení.....	66
O ztotožnění.....	67
Modlitba v Bohu Já jsem	68
O pozornosti vědomí	69
O působení moci vědomí, 18.11.2019	69
Transformace síly v meditaci	69
Společné meditace po domech	71
Odevzdanost a meditace.....	73
Meditace na Boha Já jsem.....	73
Prvotnost soustředění vědomí Já jsem	74

O spočívání v Já jsem	75
Nejsme v těle ani ve světě, ale vše je v nás ve vědomí Já jsem, které vše navíc i proniká	76
Meditace s vědomím Já jsem.....	77
Roste Já?.....	78
Láska je Bůh	80
Život a Já jsem, ráno 27.12.2019	81
Vnitřní pránájána pro svět	83
O ÁTMAVIČÁŘE.....	86
Já jsem já, vědomí je bytí a bytí je vědomí	86
O hledání Já.....	87
Já hledá Já, ač jím je právě teď a zde, Vánoce 2019	88
Kde provádět átmavičáru	88
Co je pozorovatel.....	89
Chyby při hledání Já.....	89
Ego a pravé Já	90
Nedělitelnost našeho vědomí a bytí	90
Vědomí a bytí	90
Vědomí a bytí je nedělitelné	90
Tři stupně do Já jsem.....	91
O hledání Já.....	92
Důležité otázky	93
O Já jsem, ráno 23.11.2019.....	93
Stručný kurs átmavičáry	94
JÁ A POZOROVATEL	96
Rozdíl mezi pozorovatelem a Já.....	96
Vědomí Já jsem a pozorovatel.....	96
O pozorovateli.....	98
Hlavní rozdíly pozorovatel - Já - vědomí Já jsem	99
O vědomí, Vánoce 2019.....	100
Já jsem vědomí, Vánoce 2019.....	100
JEDNOTA ÁTMAN A BRAHMAN.....	101
Denní praxe stezky poznání Sebe a Boha.....	101
Postup po dosažení samádhi.....	104

Nalezením našeho pravého Já nacházíme i tu část Boha, která je v nás.....	105
I chodil Henoch s Bohem.....	107
Vědomí Já jsem je králem nebeského království	108
Já jsem (je) tvořivá síla a moc	109
Láska vědomí Já jsem.....	110
Přikázání Já jsem	112
Vědomí a stvoření.....	113
Průvodní projevy vzestupu síly	114
Duch svatý je Duch boží vědomí Já jsem	115
Já jsem	117
Proměna naší bytosti a světa na stezce, 14.6.2019.....	119
Nejvyšší pravda	121
Já jsem, vědomí Já jsem je náš život, 25.6.2019, 4 h. ráno.....	121
Využívání schopností vědomí Já jsem neboli darů Ducha svatého	123
Já je moje vše, 18. 6. 2019	123
Vědomí a stvoření.....	124
Kévala nirvikalpa je na stezce slepá ulička.....	124
O Duchu svatém	125
PŘEKROČENÍ VĚDOMÍ JÁ JSEM A NISARGADATTA MAHARADŽ..	126
Mistr Nisargadatta Maharádž	126
Mistr Nisargadatta Maharádž (1897-1981).....	126
Potíž s Nisargadattou Maharádžem	129
Překročení vědomí Já jsem.....	130
O nestvořeném před Já jsem, neděle dopoledne 23. 2. 2020	131
Nejvyšší Skutečnost, Bůh, je vědomí.....	132
O vědomí	133
Sjednocení s Bohem Já jsem, 17. 7. 2019	134
Kde je Bůh	134
Přenášení vědomí	136
Co je rozšiřování vědomí.....	137
Verše o vědomí.....	138
Samovolné intuice	138
Pozorování vědomí, ráno 1.2.2020.....	140
ŽIVOT S OŽIVENÝM BOHEM.....	144
Moc Boží a naše	144

Co jsme?	145
Jsme Bohem?.....	146
O životní síle, srdci a spánku	147
Rozpouštění vásan.....	149
Vědomí Já jsem je naše pravé Já i Bůh	149
Dvojitá úloha Já jsem	150
Obecný princip života v živém Bohu vědomí Já jsem	152
Verše o Já, časné ráno, ještě v noci 27.10.2019	153
Vzývání Boha, neděle, Slapy 2019.....	153
Základní podmínky účinnosti působení vědomí Já jsem	154
Já jsem je láska	155
Bůh je jen jeden	155
Náš cíl, náš Bůh: vědomí Já jsem	156
Jak se správně modlit, abychom byli vyslyšeni.....	156
Kvantita a kvalita	156
Já jsem svoboda	158
Jak se rozhodovat.....	159
Vědomí je naše Já i náš Bůh	159
O Bohu.....	160
Jak se Bůh v nás projevuje	160
Poznání Boha	161
Bůh je vědomí a ve vědomí	162
Jednota Já a Boha.....	162
Bůh, sex a my	164
Bohu je nutné plně důvěřovat.....	166
Stavy rozšířeného poznání a vědomí	167
Co Bůh spojil, ať člověk nerozděluje.....	167
O LÁSCE.....	169
Co je láska.....	169
Zákony lásky, pátek, 24.1.2020.....	171
Kde Bůh, tam láska.....	172
Já jsem je láska	172
Láska je Bůh. Proto má patřit jen Bohu, Vánoce 2019	173
Moc lásky.....	174
Soucit a láska	176

O lásce.....	180
Správnost a velikost citů	180
Základ každého harmonického vztahu	181
Odevzdanost lásky	182
O ztotožňování a lásky	182
Základy partnerství	182
KŘESŤANSTVÍ JAKO VĚDA JÁ JSEM	185
Co je bible?	185
Bůh, člověk a jejich vztah	187
Slepota zevní a vnitřní	188
Já jsem	189
ODEVZDANOST A PLNĚNÍ BOŽÍ VŮLE	191
Odevzdanost je meditace a spolupráce s božskou silou	191
Domýšlení nauky.....	193
Jak plnit Boží vůli, Vánoce 2019 na Štěpána, čtvrtek.....	194
Skutečná odevzdanost a její praxe.....	194
Bez odevzdanosti nelze plnit Boží vůli	195
Modlitba, odevzdanost a boží vůle.....	196
Odevzdanost a plnění Boží vůle	197
Přístupy k životu	198
Odevzdanost je stav.....	199
O Boží vůli, která je láskou.....	199
Meditace „Bud' vůle tvá“	200
Spoléhání je odevzdanost	202
Růst odevzdanosti	202
Odevzdanost zevní a vnitřní.....	203
Plnění boží vůle	205
Jen sám Bůh může plnit svou vůli	205
MATERIALISMUS.....	207
Odevzdanost a materialismus.....	207
Víra v Boha	208
Zatmění Ducha	209
To musí být také někde vidět!	210
MISTR	213

Přehled zákonitostí vztahu mistr - žák	213
Jak hledající přicházejí o mistry	213
Karma a vztah k mistrům.....	215
Mail z 15. 6. 2019.....	216
I džnáninové spolu bojují.....	217
Učitel a žáci.....	218
Podmínka účinnosti vztahu mistr - žák.....	219
Jak mistr chrání své věrné	221
Nepoučitelní žáci nežáci.....	222
Jak se dívat na světce a mistry v těle.....	223
Jak mistr pomáhá žákům.....	224
Zlé omyly hledajících	226
Zákon akce a reakce a mistři.....	227
O Já.....	228
Nedostatečnost žáků	228
Meditace bez očištěné mysli nemá sílu.....	230
Běda tomu, kdo znevažuje mistry	231
Meditace s mistrem je nenahraditelná.....	232
Ukázka působení mistrů, 29. 11. 2019.....	234
Mistr má vždy pravdu.....	234
Časté omyly žáků.....	235
Úloha mistrů	238
Mistrova pomoc.....	238
Tajemství víry.....	239
Duchovní víra, zejména v mistra, 6. 2. 2020.....	240
LETNÍ SEMINÁŘ SLAPY 17. 8. – 24. 8. 2019, PROMLUVY A OHLASY....	244
Jiří Vacek: O átmavičáře, Záznam promluvy ze dne 22. 8. 2019, seminář Slapy...	244
Jiří Vacek: Záznam promluvy ze dne 23. 8. 2019, seminář Slapy	248
Promluva o speciální metodě léčení	249
Ohlasy semináře Slapy 17. 8. – 24. 8. 2019.....	253
Duchovní seminář v Loutí	258
VYPRÁVĚNÍ O VLASTNÍ CESTĚ	261
Jak jsem hledal Boha a našel Sebe.....	270
Samovolné intuice, sobota 8. 2. 2020, 5 h ráno.....	271
Samovolná vnuknutí časně zrána, 10. 7. 2019	273

SNADNÁ CESTA K BOHU A K VYSVOBOZENÍ	275
Podstata veškerého stvoření neboli světa	275
Zákonitost všeho stvoření i dění	275
Důležitost znalosti zákonitosti všeho dění a její využití.....	276
Pozornost vědomí rozhoduje.....	278
Nejsnadnější cesta k Bohu.....	279
Zásadní důležitost ovládnutí pozornosti vědomí	280
Přímá a snadná stezka k Bohu pro každého	281
Tajemství mantry.....	282
Mantry, správné myšlenky k opakování	283
Átmavičára jako mantra	284
Já jsem je tvořivá moc a síla	284
Co ovládá náš život	285
Společný základ stezek k Bohu	286
Jak zacházíme s myslí.....	287
Utrpení a mučednictví není stezka	288
Jsmo nebo nejsme tělem?.....	290
Škodlivost přesvědčení „jsem tělo“	292
Ego jako totožnost s tělem.....	292
Nejlepší pokání je návrat k Bohu	293
VYSVOBOZENÍ.....	295
Život po smrti těla, noc 17.1.2020.....	295
Kdo může být spasen	295
Nepodceňujme touhy.....	296
Důležitost posledního soudu, Vánoce 2019.....	298
O konci stezky.....	299
O vysvobození.....	300
Samovolné intuice, 12. 2. 2019 5 h ráno	303
Pomoc při odchodu z těla.....	303
O placení dluhů	304
Co je osud.....	305
Společné veřejné meditace	305
Duchovní semináře	307