

# OBSAH

ÚVOD .....	6
------------	---

## První kapitola

CO JE TŘEBA VĚDĚT O VLASTNÍ POVAZE .....	7
--	---

Utváření lidského vědomí .....	8
--------------------------------	---

Utváření lidské povahy .....	12
------------------------------	----

Působení procesů probíhajících ve vědomí na lidský organismus .....	18
--	----

Vliv individuální konstituce člověka na jeho povahové vlastnosti .....	41
---	----

## Druhá kapitola

PRÁCE S VĚDOMÍM A POVAHOVÝMI VLASTNOSTMI .....	53
---	----

Povaha, život, nemoci a osud .....	54
------------------------------------	----

Samoregulace osobnosti .....	165
------------------------------	-----

Místo závěru .....	188
--------------------	-----

Duše a karma .....	191
--------------------	-----