

V TOMTO ČÍSLE

11 NÁŠ ČLOVĚK

Moderátor online publicistického pořadu Prostor X Čestmír Strakatý se nebojí pouštět ostny. Takového muže před kamerou jsme potřebovali!

24 PUNKOVÝ TÁTA

Jak poznat, že právě ona je ta pravá? A kde se sakra vzal ten otravný Valentýn?

28 VIZIONÁŘI

Tito čtyři čeští muži mají ambice svými originálními projekty měnit svět. A taky ho mění

38 O ŠTĚSTÍ

Každý chce být šťastný a platí to i v našem pracovním prostředí. Ale fakt k tomu potřebujeme někoho, jehož profese zní Chief Happiness Officer?

74 MUŽ Z OBÁLKY

Díky tomuto muži jsme objevili globální fenomén smíšených bojových umění. Jaký je manuál pro život podle legendy MMA Karlose Vémoly? A proč mu ke stvrzení dohody stačí podaná ruka?

85 JÁ & MŮJ NEW YORK

Krásná Taťána Gregor Kuchařová pro ForMEN vytvořila svého průvodce New Yorkem. Na fotkách Davida Tureckého

METROPOLIS

16 MÚZA

Inspirativní žena, kterou chcete znát

18 UPGRADE

Designové novinky, kterými si zkrášlit svůj životní prostor

19 CITY LIFE

Ze života muže, který za nás bojuje v městských ulicích

20 ZAPÁLENÝ KUCHAŘ

MasterChef Jirka Hilgart a jeho zásadní gastrorady

22 KULTURA

Knižní novinky na únorové večery

STYL

43 MUŽ STYLU

Na návštěvě u městského skauta Jakuba Maříka

50 ETIKETA

Náš arbitr elegance Daniel Šmíd a jeho dobré rady

52 FASÁDA

Nejlepší zimní ochrana pleti – Made in Czechoslovakia

54 NA HORÁCH

Fashion editorial zaostřený na věci do hodně – ale hodně – tuhé zimy

64 PLESÁME

Plesová sezona nabírá na intenzitě, my jsme připraveni

70 HODINKY

Novinky na naše zápěstí do elegantního prostředí

CESTOVKA

90 NA SEVER

Když je zima, tak si ji užijme pořádně – na Islandu!

GURMET

95 NOVÉ CHUTĚ

Kde se otevírají nové restaurace a bary, které stojí za návštěvu

98 HROZNY HNĚVU

Náš nemilosrdný strážce vinné kultury Petr Holec testuje vína

SUPERLIFE

99 MANUÁL

Vše, aby vaše tělo i mysl fungovaly na plný výkon. Plus pravidelný sloupek Petra Vaňka o mužské podstatě

102 TRÉNINK

Základní techniky MMA s Patrikem Kinclem a Noidem. Plus krapet jógy...

STROJE

105 AUTFIT

Proč se nová Kia ProCeed GT brzy zařadí mezi kultovní auta?

SLOUPKAŘI

116 NÁZORY, ZE KTERÝCH SE NEUSTUJUJE

Petr Holec, Michal Josephy, Mr. Vertigo