

Obsah

Kdo jsou třetí rodiče a jak žijí	20
Slova, slova...	21
Není třetí rodič jako třetí rodič	26
Komponovaná versus klasická rodina	33
Třetí rodič v číslech	42
Místo třetího rodiče v rodině	45
S čím se třetí rodiče potýkají	52
Co nám brání ve spokojenosti	53
Mýty o třetím rodičovství	59
Vnitřní stíny třetího rodiče	64
Třetí rodič na tenkém ledě	69
Třetí rodičovství jako příležitost k osobnímu rozvoji	76
Role třetího rodiče je velká učitelka	77
Nejprve se postarejte sami o sebe	82
Práva třetího rodiče	83
Bezpečí třetího rodiče	87
Co není úkolem třetího rodiče	89
Osvědčené tipy pro každodenní život	94
Tři principy, které pomáhají	95
Pět chyb, kterým se vyhnout	102
Sedm klíčů ke šťastné rodině	107
Třetí rodič jako pozorovatel	117

Jak budovat dobré vztahy se všemi zúčastněnými	124
Co potřebují partneři třetích rodičů	125
Jak být zadobře s nevlastními dětmi	129
Jak vycházet s bývalými partnery	136
Jak to mají muži v roli třetího rodiče	142
Kapitola o mužích a pro muže	143
Kapitola pro partnery třetích rodičů	152
Co potřebuje třetí rodič ke štěstí	153
Šťastný třetí rodič	162
Tajemství šťastného třetího rodiče	163
Jak nás vidí děti	168
Příběhy šťastných třetích rodičů	172
Literatura a zdroje	183