

# V TOMTO ČÍSLE

## 25 U MĚ V KUCHYNI

Navštívili jsme pětici oceňovaných českých šéfkuchařů. Jak to vypadá u nich doma v kuchyni?

## 36 PUNKOVÝ TÁTA

Pozor, pokud se ve vašem okolí objevuje stále více kaváren s kyselou kávou a předraženou zmrzlinou, blíží se ekonomická krize. Jiné logické vysvětlení neexistuje.

## 40 MUŽ Z OBÁLKY

Lukáš Hejlík je v posledních letech známý především jako foodblogger. Vypravili jsme se do jeho oblíbených restaurací a dalších míst. A taky jsme se s ním projeli vlakem.

# METROPOLIS

## 13 MÚZA

Inspirativní žena, kterou chcete znát

## 16 DESIGN

Novinky, kterými si zhezčíte kancelář

## 18 KULTURA

Kulturní hitlist na tento měsíc, nové knihy a proč musíte jít na koncert Bryana Ferryho

## 22 CITY LIFE

Ze života muže, který za nás bojuje v městských ulicích

## 34 JAK NA TO

Jak se připravit na extrémní cyklistický závod podle elitního MTB bikeru Marka Rauchfusse



STRANĚ 117

## SUPERLIFE

### 112 TRÉNINK

Letní postava pomocí rad a tipů od našeho nejlepšího boxera současnosti Vasila Ducára

### 114 MANUÁL

Vše, aby vaše tělo i mysl fungovaly na plný výkon plus sloupek Petra Vaňka o mužském principu

## STROJE

### 117 SPOLUJÍZDA

Na vyjíždku novým Mercedesem GLE jsme vzali hudebního skladatele Karla Havlíčka

### 124 MIKROMOBILNĚ

Po městě elektricky a na malých strojích

## SLOUPKAŘI

### 127 NÁZORY, ZE KTERÝCH SE NEUSTUJUJE

Petr Holec, Michal Josephy, Ondřej Němec

NA STRANĚ



## STYL

### 43 FESTIVALOVÝ MANUÁL

Sezona letních festivalů právě začíná a my musíme být důkladně stylově připraveni!

### 48 ETIKETA

Náš arbitr elegance Daniel Šmíd a jeho dobré rady

### 52 I LOVE KEBAB

Pánové z kapely I Love You Honey Bunny na stylové návštěvě bistra

### 62 ESTÉT

Kreativní stratég Martin Kermes jako náš červnový stylový guru

### 70 FASÁDA

Kosmetické novinky, bez kterých se v tomto období neobejdete

## CESTOVKA

### 75 NA VELBLOUDY

Nejdřív trochu adrenalinu při pozorování velbloudích závodů, poté ještě víc adrenalinu ve velbloudím řeznictví

## GURMET

### 93 NOVÉ CHUTĚ

Restaurace měsíce a zásadní novinky pro odpolední aperitivo, večerní barbecue a noční mejdan

### 100 HROZNY HNĚVU

Náš nemilosrdný strážce vinné kultury Petr Holec na degustaci

### 104 KOKTEJL STORY

Novátorské koktejly v rukou krásných žen a objektivu Lucie Robinson