

OBSAH

Předmluva Deepak Chopra 9

Úvod 17

I. DOBA ÚZKOSTI 20

II. BOLEST A ČAS 35

III. VELKÝ PROUD 44

IV. MOUDROST TĚLA 59

V. O VĚDOMÉM PROŽÍVÁNÍ 77

VI. CHVÍLE PROZŘENÍ 89

VII. PROMĚNA ŽIVOTA 104

VIII. TVOŘIVÁ ETIKA 117

IX. REVIZE NÁBOŽENSTVÍ 131