

V TOMTO ČÍSLE

24 ONDŘEJ NOVOTNÝ

Moderátor zápasů MMA Ondřej Novotný o Zápasu století a proč má jeho žena papíry na krásu

38 PUNKOVÝ TÁTA

Náš muž v první linii řeší, co si počít, když rodina odjede a jemu zůstane vytoužená chvíle pro sebe

56 UDÁLOSTI ROKU

Které bizarní události definovaly český showbyznys v roce 2019? Deset kousků pěkně pohromadě a s naším nezbytným komentářem

66 MOJE VÝBAVA

Užitečná technika, která se letos objevila a kterou je chytré si co nejdříve pořídit

108 MUŽ Z OBÁLKY

Hvězda českého YouTube Kovy



není jenom obyčejným klukem s show na internetu – ba právě naopak

METROPOLIS

13 MÚZA

Inspirativní žena, již chcete znát

19 UPGRADE NA MÍRU

Stylové kousky do městských ulic

22 DESIGN

Novinky pro zkrášlení vašeho domova

31 VÁNOČNÍ DRINK

Profesionální mixmasteri exkluzivně

36 CO VAŘÍ FOOD KRITIK

Rady na na štědrovečerní večeři

38 KULTURNÍ SEZNAM

Co musíte vidět a slyšet

43 HODINKY

Které si přát pod stromeček

46 CITY LIFE

Ze života muže, který za nás bojuje v ulicích

50 VIZE TV

Jak se tvoří televizní obsah podle Anny Lenerové z O2 TV

STYL

71 FASHION MANUÁL

Velký stylový průvodce, jak se stylově obléknout na sjezdovku, ale i do baru pod kopcem

78 FASÁDA

Kosmetické novinky na listopad

80 FASHION S VYHLÍDKOU

Luxusní fashion v domě nad Prahou

90 ETIKETA

Daniel Šmíd a jeho dobré rady

92 ESTÉT

Muž stylu a jeho oblíbené věci

CESTOVKA

103 48 HODIN

Zimní víkend na Korsice není marný

GURMET

123 NOVÉ CHUTĚ

Kam tento měsíc vyrazit za jídlem

126 HROZNY HNĚVU

Náš strážce vinné kultury Petr Holec testuje, zda je ve víně pravda

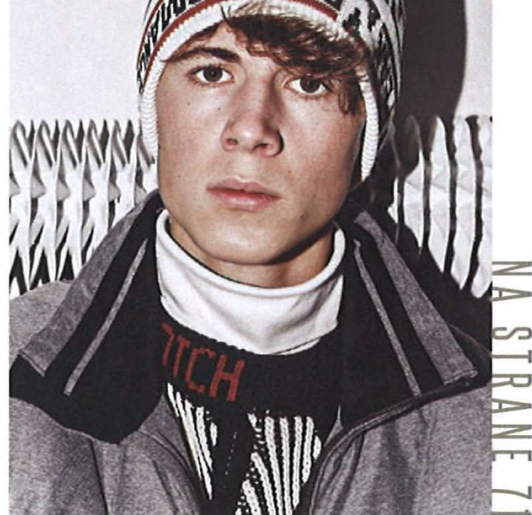
SUPERLIFE

127 TRÉNINK

Vymakejte se pomocí rad fightera MMA Lea Brichty

132 MANUÁL

Petr Vaněk o mužském principu



STROJE

133 E-AUTA

Nejlepší auta do zásuvky

138 PLACKA

Martin Machala se projel formulí

SLOUPKAŘI

143 NÁZORY, ZE KTERÝCH SE NEUSTUJUJE

Mr. Vertigo, Michal Josephy