

# V TOMTO ČÍSLE

## 20 GOLDEN BOYS

Kteří čeští sportovci budou dělat radost

## 26 BUGY

Jezdil v ní Steve McQueen a teď může být tvá

## 28 PUNKOVÝ TÁTA

Náš muž v první linii a jeho zaručené výchovné metody

## 32 MÍT SVŮJ ERB

Chcete mít svůj erb jako anglický šlechtic? Zajedte si do Brna

## 37 20 NA 2020

Dvacítka věcí, které letos musíte mít

## 92 MUŽ Z OBÁLKY

Jakub Štáfek míří nahoru

# METROPOLIS

## 9 MÚZA

Inspirativní žena, kterou chcete znát

## 12 UPGRADE NA MÍRU

Náš fashion director Míra Romaniv vybírá

## 13 DESIGN

Novinky pro zkrášlení vašeho domova

## 14 NA TVÁŘ

Kosmetická obrana

## 16 KULTURNÍ SEZNAM

Co musíte vidět a slyšet

## 18 CITY LIFE

Ze života muže, který za nás bojuje v ulicích

## 22 HODINKY

Do vody s hrdostí

## STYL

### **41 FASHION MANUÁL**

Velký stylový průvodce, jak se stylově obléknout na sjezdovku, ale i do baru pod kopcem

### **48 NA HLAVU**

Ušanky slaví návrat

### **50 FASÁDA**

Kosmetické novinky na leden

### **52 FASHION PTO DVA**

Terezie Kovalová a Milan Vodička jako aktéři naší fashion story

### **62 ETIKETA**

Daniel Šmíd a jeho dobré rady

### **64 ESTÉT**

Muž stylu Vojta Babišta a jeho oblíbené věci

## GURMET

### **73 NOVÉ CHUTĚ**

Kam tento měsíc vyrazit za jídlem

### **80 HROZNY HNĚVU**

Náš strážce vinné kultury Petr Holec testuje, zda je ve víně pravda

## SUPERLIFE

### **81 TRÉNINK**

Vymakejte se pomocí rad fightera MMA Lea Brichty

### **83 MANUÁL**

Petr Vaněk o mužském principu a pár rad k tomu

### **86 CESTOVKA**

Na hory do Rakouska, nebo raději na ostrov v Pacifiku?

## STROJE

### **105 V TESTU**

Cupra Ateca v limitce

### **109 TECHNO**

Vybíráme tablet

## SLOUPKAŘI

### **111 NÁZORY, ZE KTERÝCH SE NEUSTUPUJE**

Mr. Vertigo, Michal Josephy