

# V TOMTO ČÍSLE

## 28 RAPPER'S DELIGHT

Slovenský rapper Kali o nové desce a otcovství

## 32 PUNKOVÝ TÁTA

Náš muž v první linii řeší, jak být opravdovým mužem

## 36 PLÁČ NAD HROBEM

Usoudili jsme, že je potřeba návod, jak vyjádřit soustrast nad úmrtím celebrity na sociálních sítích

## 82 MUŽ Z OBÁLKY

Zápasník MMA Machmud Muradov aneb Jak se chudý Uzbek přes Prahu propracoval mezi světovou elitu

## 96 BOJOVNÍCI

Bojovní filozof Jiří Procházka a slovenský hrdina Attila Végh o své cestě mezi nejužší světovou špičku zápasníků MMA

# METROPOLIS

## 13 MÚZA

Inspirativní žena, kterou chcete znát

## 16 UPGRADE NA MÍRU

Stylové kousky do městských ulic

## 18 CITY LIFE

Ze života muže, který za nás bojuje v ulicích

## 20 ČETBA

Co si tento měsíc přečíst

## 22 G TEST

Herec Jacob Erfteimeijer v našem testu gentlemanství

## 24 HODINKY

Všechno o pilotkách

## 27 KULTURNÍ SEZNAM

Co tento měsíc vidět a slyšet

## 30 NA DRINK

Které irské whiskey ochutnat v Den svatého Patrika

## STYL

### 39 FASHION MANUÁL

Jarní průvodce – lehký sezonní plášť třikrát jinak a jak na to

### 44 KOSMOS

Móda nejenom na orbitální stanici

### 54 ETIKETA

Daniel Šmíd a jeho dobré rady

### 56 ESTÉT

Muž stylu a jeho oblíbené věci

## GURMET

### 65 NOVÉ CHUTĚ

Kam tento měsíc vyrazit za jídlem

## 70 HROZNY HNĚVU

Náš strážce vinné kultury Petr Holec hledá ve víně pravdu

## SUPERLIFE

### 72 TRÉNINK

Vymakejte se pomocí rad trenéra Erika Šmída

### 73 TRANSCENDENCE

Herec Petr Vaněk o mužském principu

### 74 FASÁDA

Kosmetické novinky na březem, tentokrát ve stopě jarních vůní

### 78 NA CESTĚ

Až se budete nudit v kanceláři, vydejte se pozorovat ledovce do Patagonie

## STROJE

### 105 AUTONOVINKY

Vyzkoušeli jsme novinky od Seatu a Fordu



NA STRANĚ 58

### 108 TECHNIKA

Nová chytrá technika k uchu i na zápěstí

## SLOUPKAŘI

### 143 NÁZORY, ZE KTERÝCH SE NEUSTUJUJE

Mr. Vertigo, Michal Josephy