

- 8** Fotomomenty: Bílá stopa
- 16** Petra Veselá: Už nechci být figurkou
- 24** Otázky na redakci:
Kdy jste naposled běželi bez běžeckých bot?
- 28** Za polárním kruhem
- 32** 22 otázek pro manažery: Jan Mühlfeit
- 36** Jak se oblékat v zimě
- 40** Mějte ruce v teple
- 44** Móda: Funkčně i pro oko
- 50** Tomáš Kočárník: Svéráz z pasáže
- 52** Tipy na vánoční dárky
- 56** Fuseknit: Synergie technologií a tradice
- 58** Srovnávací test: Boty do nepohody
- 66** Speciál: Nový cíl? Maraton!
- 80** Běžte dětem příkladem!
- 84** Neběhej, dej si slaninu
- 86** Zůstaňte zdraví i v zimě
- 88** Bolest kolene
- 90** Tibor Sahajda: Chci na olympiádu!
- 94** Třebíčský půlmaraton: Co je malé, to táhne
- 96** Brněnský běžecký pohár
- 98** Úspěšní orientáči
- 102** Úpická srdce bijí pro vrchy
- 106** Tor des Géants: UTMB na druhou
- 110** Hayden Hawks: Učarovaly mi Dolomity
- 114** Fotovzpomínka: Winterman 2018
- 116** Ironman oslavil 40 let
- 120** Až moc blátivá Xterra