

- 8** Fotomomenty: Závody běžeckého jara
- 16** A co vy? Zdravíte?
- 18** Matej Šemšej: Potřeboval jsem reset
- 26** Běhající blogeři:
Andy FITFAB – Chci rozhybat republiku
- 30** 22 otázek pro manažery: Petr Bena
- 34** 8 tipů pro první závod
- 38** Běžecké pásy: Když to venku nejde
- 42** Móda: Jaro se blíží
- 48** Perly Jordánska v poklusu
- 54** Srovnávací test:
Sporttestery pro seriózní trénink
- 62** Speciál: Praha slaví 25 let maratonu
- 74** Julien Wanders:
Přes Afriku k evropským rekordům
- 78** Petr Solnička: Mezníkem bývá padesátka
- 84** Mizuno Team míří na silnici
- 86** Ve dvou napříč Alpami – 1. díl
- 92** Libor Uher: Jsem dobitý jak kůň
- 102** Z Beskyd na Pálavu za dva dny
- 104** Scott Jurek: Na sever Apalačskou stezkou
- 108** Triathlon North Africa – Sahara
- 110** Josef Svoboda: Pepíno slaví 30
- 114** Antonín Bauer: Na vznešené cíle není doba
- 118** V březnu do tepla!