

- 8** Fotomomenty: Pryč z asfaltu
- 16** 7 častých otázek začátečníka
- 20** Maxim Semenčukov: Rychlonohý šéfkuchař
- 30** Příběh Zátopka míří do kin
- 34** Tomáš Slavata: Nemůžu spasit všechny
- 38** Zemí helvétského kříže
- 44** Rudolf Červinka: Útěk ze smutku
- 48** 22 otázek pro manažera: Jiří Jirásek
– V krizi se nerozsypat!
- 52** Kam na dětské závody?
- 56** Československo na jeden zátah
- 60** Móda: Léto ve městě
- 68** Srovnávací test:
Boty na první horské ultra
- 78** Speciál: Užijte si běh v horách
- 88** Ve dvou napříč Alpami – 3. díl
- 94** Odhalte skryté problémy
- 98** Margit Slimáková:
Odmítám protitukovou hysterii
- 100** Kalorie: matoucí hodnota
- 104** Odmítne mistr Vít Pavlišta repre?
- 112** Štefko Running Team
- 116** Českolipský Cross Run & Walk:
Přes město, přesto přírodou
- 120** Kalendář závodů