

- 8** Fotomomenty: Smích je víc než rekordy
- 16** Tomáš Poláček: Běhám pro lepší náladu
- 26** Skotský běžecký ráj
- 32** 22 otázek pro manažera: Karel Krejčí  
– K úspěchu vede disciplína
- 36** Běh má více podob
- 38** Běhej lesy: ekologie na prvním místě
- 42** Móda: Ronhill vs. Craft
- 48** Velký test: lontové nápoje do letních veder
- 60** RWTTTC: Sami nemohou, i tak závodí
- 64** S RunTour je radost běžet
- 70** Trikolóra s černou kaňkou
- 76** Jak je to s časy na závodech
- 80** Mika Training jede na wattech
- 84** Garmin Forerunner 945 a 245
- 86** Vyladíte běžecký styl
- 92** Tomáš Ondráček:  
Honit záškoláky mne nebavilo
- 94** Barbora Paseková:  
Survivaly vystřídá mateřská
- 98** Republikou ve štafetách  
Vltava Run & Run Labe Run
- 102** Ve dvou napříč Alpami 4. díl
- 106** Olaf Čihák: Vyhořelý nejsem
- 110** Energie na cesty za pár stovek
- 112** Beskydská 7 ve filmu
- 116** Jak daleko je pro tělo daleko?
- 118** Tipy na závody