

- 8** Fotomomenty: Red Bull 400. Záplava laktátů
- 14** Běh po dlouhé pauze
- 16** František Kubínek: Život o 106
- 26** Malý velký muž Lukáš Petrusek
- 32** Velká Británie: Čaj s mlékem o páté
- 38** Aby tělocvik bavil
- 42** 22 otázek pro manažery: Jiří Stejskal
- 46** Móda: adidas vs. 4F
- 52** Polar Vantage V Titan: Finský návrat mezi elitu
- 54** Když triko nestačí:
Běžecké vesty do lehké nepohody
- 62** Dokonalost na jakémkoliv terénu
- 66** Kvíz: Znáte tyto tréninkové pojmy?
- 68** Pavel Baběrád: Trénink? Většina běžců tápe
- 74** Základem úspěchu je cíl
- 78** Eliud Kipchoge: 1:59. Druhý pokus
- 82** Dravý nástup mládí
- 88** Horské kochačky
- 92** Pátý Spartathlon. Bude zlato?
- 100** Ve dvou napříč Alpami 5. díl
- 104** Jak používat tejpý
- 106** Cestujte s Challenge Family
- 110** Petr Michovský:
Triatlon je férovější než business
- 114** Challenge Prague: Skvělý návrat domů
- 115** Xterra Czech: Stíhačka v dešti
- 116** Pieter Heemeryck: Z učitele profi triatlonistou
- 118** Tipy na závody