

**10 TIPŮ
PRO MARATONSKÉ
TURISTY
STR. 62**



REPORTÁŽ Z NATÁČENÍ: ZÁTOPEK JDE DO FINIŠE

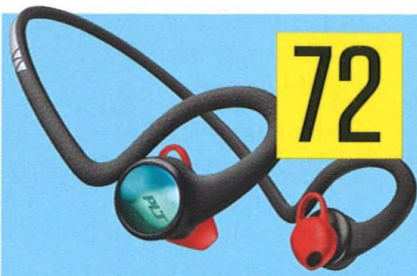
Po zhlédnutí většiny filmů z běžeckého prostředí musí vytrvalci jen pokřít rameny a říci: „Škoda, šlo to udělat věrohodněji.“ Uvidíme, co se stane po premiéře filmu Zátopek napřesrok v srpnu. Dosud žádný český film (snad ani světový) nezapojil do svého vzniku tolik skutečných běžců!

14



ROZHOVOR: Závod jako velká party

Patří mezi nejvýraznější tváře vodičů RunCzech Pacemakers. Nejen při závodě má široký úsměv, který ostře kontrastuje se zaťatými tvářemi těch, které se snaží dotlačit do cíle ve vysněném čase. Petra Heřmanová touží po tom, aby se závody staly jednou velkou party.



72

SROVNÁVACÍ TEST: Běžecká sluchátka střední třídy

Sluchátka za několik tisíc korun nabídnou kromě lepší kvality reprodukce spolehlivé upevnění v uších, bezdrátový přenos a dlouhou výdrž baterie.



32

APETIT: Running Chef varí

Polévka plná slunce dokáže zahřát, zlepšit náladu a nasytit. A taky může udělat dobrý skutek! Uvařte si skvělá a chutná jídla podle receptů běhajícího šéfkuchaře Maxima.

36



MASOVÉ BĚHÁNÍ: Sokolové se rozbíhají

Nejvíce běžců rozhybe za jeden den T-Mobile olympijský běh. Možná jej za pár let přeskochí Sokolský Běh republiky. Má na čem stavět – sokolská základna čítá 160 tisíc členů a myšlenka oslavy zdraví a pohybu má stovky tisíc sympatizantů.

94



SILNIČNÍ MARATON: Kousek za elitou

Marat českého maratonu je u konce. Letošní rok přinesl nejvíce mužských výkonů pod 2:40 od revoluce!

110



IRONMAN: Doba německá v Koně

Šest let svítí v tabulkách u vítězů havajského Ironmana německá vlajka. V říjnu se o to postaral Jan Frodeno a nečekanou vítězkou v ženách se stala jeho krajanka Anne Haug.

88



ZAHRAŇIČI: Konec amerického snu

Skupina rozporuplného kouče Alberta Salazara Nike Oregon Project milovala vítězství.