

obsah

rozhovor

SOUDKYNI BARBARU OPRAVDU NEMUSÍM... 4

cestopis

MĚSTO KRÁSNÝCH ŠTÍTŮ 6

tip na výlet

BESKYDE, BESKYDE... 8

prázdninové putování

PRÁZDNINOVÁ ŠTAFETA ZAVEDE DO BRD I NA „OCHUTNÁVKU“ K SOUSEDŮM 10

svět víry

KONVERZE JAKO CESTA S BOHEM 12

kultura

U PSACÍHO STOLU S JOSEFEM HABAS URBANEM 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

na slovíčko

EVA SALZMANNOVÁ 19

kaleidoskop

DÍK STATKÁŘE BRÁZDY ZA UZDRAVENÍ DCERY 20

rodina od A do Z

SENIOR PAS UMOŽŇUJE NOSITELI AKTIVNÍ ŽIVOT 21

Paměť národa

Z LESŮ DO TEREZÍNA 22

záhady české historie

TAJEMSTVÍ KAMENNÝCH ŘAD (2/2) 23

právní poradna

BUDU DĚDIT PO SVÉM PŘÍTELI? 24

zdraví

LÉKY VŠUDE KOLEM NÁS 25

čtení

HLAVNĚ PRYČ Z PRAHY 26

u rodinné plotny

LÉTO BUDIŽ POCHVÁLENO... 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELIMADOE (79) 29

Fotografie na titulní straně:
Magdalena Wagnerová