

OBSAH

Úvod aneb Proč na publiku záleží	6
Kapitola 1 Řád a chaos	12
Řád chceme mít i v myšlení	16
Kapitola 2 Agresivita a vztahy	20
Dominanční hierarchie	21
Agresivita	27
Agresivita dětí	31
Kapitola 3 Co v lidské mysli ovlivňuje vztahy	34
Máme „tři“ mozky	35
Žijeme ve třech světech	42
Co nás trápí	46
Kdy empatie škodí	52
Dětinské chyby kazící vztahy	56
Kapitola 4 Spolupráce, férovost a podvádění	66
Podvádění	74
Co zvyšuje či snižuje náš sklon podvádět	78
Lhaní	83
Kapitola 5 Toxičtí lidé	92
Kapitola 6 Neumíme naslouchat	98
Návod, jak správně naslouchat	103
Kapitola 7 Vztahy v práci	106
Každý máme jinou motivaci	109
Typologie nefunguje, ale je oblíbená	116
Ženy spolupracují jinak než muži	119
Kapitola 8 Vztahy mezi mužem a ženou	122
Jak se zamilujeme	125
Nekompatibilita mužů a žen	129
Několik špatných rad – hlavně z televize a bulváru	136
Co spojuje dlouhodobě šťastné páry	139
Podle čeho poznáme budoucí problémy?	142
Jak řešit partnerské hádky	151
Rozchod	157
Nevěra	161
Digitální vztahy	166
Jak oživovat vztah	170
Závěr – správné odpovědi z obálky	174
Použitá literatura	178
Odkazy a poznámky	180