

Obsah

	<i>Předmluva</i>	▷	9
1	Krátká historie baňkování	▷	11
2	Mechanismus terapie baňkováním	▷	14
3	Výběr správného vybavení pro baňkování	▷	22
4	Techniky terapie baňkováním	▷	27
5	Varianty aplikace baněk	▷	32
6	Co je třeba předvídat při terapii baňkováním	▷	38
7	Terapie baňkováním pro atlety	▷	42
8	Terapie baňkováním v kosmetice	▷	72
9	Auto-masáž baňkováním	▷	101
10	Jak bezpečná je terapie baňkováním?	▷	108
11	Časté dotazy	▷	111
12	Pravda a mýty	▷	114