

## Obsah

Předmluva.....	3	Hygiena .....	122
Hrad od východu s označením jednotlivých staveb .....	4	Zdravotní péče .....	123
Vizualizace hradu od východu .....	6	Odívání .....	124
Hrad od severozápadu s označením jednotlivých staveb .....	8	Obuv .....	128
Obsah .....	10	Líčení .....	129
		Rodina .....	129
		Panská zábava .....	131
<b>1/ HISTORIE HRADU .....</b>	<b>11</b>	<b>4/ POVĚSTI A LEGENDY .....</b>	<b>135</b>
Počátky a první majitelé .....	12	O stavbě tří hradů .....	136
Kde se vzalo jméno? .....	14	O studánce pod Lišnou .....	137
Osudy pánů z Budětic .....	15	Zazděné sestry .....	137
Hrad v roce 1380 .....	18	U Červených křížů .....	138
Švihovští na Rabí .....	19	Žižka jako lesní mladík .....	139
Rabí v dobách husitských .....	22	Jak Žižka dobyl hrad Rabí .....	139
Osudné Žižkovo zranění .....	27	Žižka – ochránce dětí pana Švihovského .....	140
Rabí po husitském obléhání .....	32	Žižkova dcera .....	141
Vilém mladší, první skutečný velmož rodu Švihovských .....	36	Jak Žižka u Rabí ztratil druhé oko .....	141
Půta Švihovský, nejvýznamnější osobnost rodu .....	40	Druhé dobytí Rabí .....	142
Vláda Půtových synů .....	47	Jak Půta stavěl hrad Rabí .....	143
Úpadek rodu Švihovských .....	53	O hejenské opici .....	143
Noví páni na Rabí .....	55	Hradní studna .....	145
Rabí v rukou rožmberských .....	57	O alchymistovi .....	145
Chanovští na Rabí .....	59	Půtova smrt .....	146
Spory v rodě Chanovských .....	61	Zakletý pán hradu .....	146
Jan Filip, první Lamberg na Rabí .....	63	Světýlko .....	147
Pokračovatelé Jana Filipa .....	66	Poklad na Rabí .....	147
Gustav Joachim a jeho Kateřina .....	68	Prorocká truhla na Rabí .....	148
Panství po smrti Gustava Joachima .....	71	Žižkova pomsta .....	148
Horažďovický spolek se ujal hradu .....	72		
Rabí ve státních rukou .....	74		
<b>2/ NA PROCHÁZCE PO HRADNÍM AREÁLU ...</b>	<b>77</b>	<b>5/ HRAD RABÍ VE FILMU.....</b>	<b>149</b>
<b>3/ JAK SE ŽILO NA RABÍ ZA PÁNŮ</b>		Poděkování .....	154
<b>    ŠVIHOVSKÝCH .....</b>	<b>95</b>	Seznam literatury a pramenů .....	155
Hrad jako pevnost i obydlí .....	96		
Obléhání hradu .....	97		
Bydlení na hradě .....	100		
Topení .....	103		
Nádvoří a život na něm .....	105		
Vězení .....	106		
Voda na hradě .....	107		
Nábytek .....	107		
Svícení .....	109		
Hradní kuchyně .....	111		
Jídlo .....	113		
Stolování .....	118		