

Kouzlo uklízení vám pomůže získat sebedůvěru .....	156
Lpění na minulosti či obavy z budoucnosti .....	157
Jak se naučit bez něčeho se obejít .....	160
Zdravíte svůj dům? .....	163
Vaše věci vám chtějí pomáhat .....	166
Prostředí, v jakém žijete, působí na vaše tělo .....	168
Uklízení přináší štěstí .....	170
Jak poznat, co je skutečně cenné .....	172
Obklopíte-li se věcmi, které vám dělají radost, budete spokojení .....	174
Skutečný život začne, až si dáte dům do pořádku .....	176
Slovo na závěr .....	178
Rejstřík .....	180