

## Obsah

Slovo autora	7
Můj úvod	8
Moje existence	13
Moje neplechy	19
Moje uspořádání	25
Moje centra síly	37
Moje vztahy s ostatními	56
Následky potlačování vlastní mysli	64
Jak se rozloučit se smutkem a obavami	87
Přítomnost	87
Osobnost	101
Komplex	117
Angažovanost	140
Očekávání	153
Klíče k úspěchu	162
Intelligence	162
Kreativita	185
Koncentrace	197
Omezte své ambice	220
Sebedůvěra	231
Spokojenost	242
Shrnutí	247