

OBSAH

POZNÁMKA AUTORŮ	5
OBSAH	7
PŘEDMLUVA	13

I. ČÁST

<i>Ten padouch a já chudák</i>	23
Je adlerovská psychologie náboženství?	25
Smyslem výchovy je samostatnost	32
Važ si člověka takového, jaký je	39
Zajímej se o zájmy druhých	46
Kdybychom měli stejné srdce a stejný život	51
Odvaha je nakažlivá, stejně jako respekt	54
Skutečný důvod, proč se člověk „nemůže změnit“	58
Tvé „ted“ určuje minulost	63
„Ten padouch“ a „já chudák“	66
Na adlerovské psychologii není nic zázračného	69

II. ČÁST

<i>Proč nechválit a netrestat?</i>	73
Třída je demokratický národ	75
Nekárej a nechval	79
Co je cílem problémového chování?	84
Nenávidte mě! Nechte mě být!	89
Mohou tresty odstranit zločinnost?	98
Násilí ve jménu komunikace	103

Rozčilování a kárání jsou synonyma	107
Člověk může rozhodovat o svém životě	111

III. ČÁST

<i>Od principu soutěživosti k principu spolupráce</i>	119
Odmítej vývoj založený na pochvale	121
Odměna podněcuje soutěživost	125
Nemoc komunity	128
Život začíná neúplností	132
Odvaha být sám sebou	139
Problémové chování je namířeno na tebe	144
Proč se člověk chce stát spasitelem	148
Výchova je přátelství, nikoli práce	153

IV. ČÁST

<i>Dávej a bude ti dáno</i>	159
Radost pramení z mezilidských vztahů	161
Věříš? Důvěřuješ?	166
Proč se práce stává životním úkolem	171
Všechny profese jsou stejně hodnotné	175
Podstatné je, jak to člověk využívá	180
Kolik máš blízkých přátel?	186
Nejdříve věř	190
Lidé se vzájemně nikdy nechápou	194
Běžné dny jsou životní zkoušky	198
Dávej a bude ti dáno	203

V. ČÁST

<i>Zvol si život, jaký se ti líbí</i>	207
Láska není bezhlavá zamilovanost	209
Od umění být milován k umění milovat	213
Láska je úkol vykonávaný dvěma lidmi	217
Změň subjekt života	221
Samostatnost je odpoutání od „já“	226
Kam směřuje tvá láska?	231
Jak získat lásku rodičů?	235

Lidé se bojí milovat	241
Nikdo není dán osudem	245
Láska je rozhodnutí	249
Přehodnoť svůj životní styl	253
Zjednoduš věci	258
Pro přátele, kteří budou utvářet novou éru	261
DOSLOV	266