



NA OBÁLCE
BARBORA SRNCOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
MICHAELA OHEMOVÁ



z titulní strany

10 BARBORA SRNCOVÁ

O tom, jak se dívat na život bez růžových brýlí, a přesto prožívat štěstí.

74 SEXY STRATEGIE

Posilovna ženského sebevědomí.

76 BUĎTE HYSTERKA!

Nemusíte být za každou cenu vždycky rozumná.

86 ZÓNA VLIVU

Řešte jen to, co můžete ovlivnit.

76

64



48



38



30



102



91



10

24 **SRPNOVÉ ŽNĚ**
Čerstvá módní úroda.

28 **NEBUĎTE OBĚŤ!**
Změňte uvažování.

30 **JAK NOSIT**
Bílou krajkou.

34 **HOME OFFICE**
Chceme ho napořád?

38 **NA ÚTĚKU**
Fotoprojekt z azylových domů pro matky s dětmi.

48 **ŽENSKÉ SEBEVĚDOMÍ**
Rady, jak ho posílit.

52 **ČESKÉ VERSAILLES**
Jak se žije na zámku?

60 **KDE SE SKRÝVÁ ĎÁBEL?**
Úskalí panovačné šéfové.

64 **KRAJINA LIDSKÉ DUŠE**
Rozhovor s psychoterapeutkou Jitkou Vodňanskou.

70 **POMOC, EZO!**
Když ezoterika škodí.

80 **ÚŽASNÉ ŽENSKÉ**
Rozhovory s Adélou Elbel a Kateřinou Bělkovou.

91 **MEZI NEBEM A ZEMÍ**
Kosmetická magie.

92 **KRÁSA „HIGH“**
Zázraky konopné kosmetiky.

94 **ATLAS KRÁSY A PÉČE**
Jak pečovat o ruce, nohy, zadek.

102 **ZAHRADNÍ SLAVNOST**
Módní hra s letními šaty.

109 **MÓDNÍ TRENDY**
S čím kombinovat bílé triko.

117 **DŮM U JEZERA**
Nejkrásnější jezera v Česku a okolí.

122 **LETNÍ WELLNESS**
Proč se saunovat i v létě.

128 **POKOJOVÉ KVĚTINY**
Pěstování jako terapie.

132 **ŽIJU TAK, JAK CHCI**
Rozhovor s herečkou Kristýnou Frejovou.

136 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Nabídka kulturních tipů na srpen.

109

