

OBSAH

Předmluva	5
I. Význam pohybu pro tělesný a duševní vývoj dítěte a jeho zdraví	7
II. Orgány pohybu, jejich činnost a řízení jejich funkce	9
III. Pohybový vývoj plodu a dítěte v průběhu prvního roku života	11
Embryonální a fetální období	11
Fetální období od 28. týdne	11
Pohybové projevy dítěte po narození	12
1. měsíc	12
2.— 3. měsíc	16
4.— 6. měsíc	22
7.— 9. měsíc	26
10.—12. měsíc	29
IV. Pohybová výchova zdravých dětí v prvním roce života	36
1. Vztah vychovatelů k dítěti	36
2. Denní rozvrh dítěte	37
3. Organizace spánku	38
4. Technika krmení dětí	39
5. Organizace aktivního bdění	43
6. Odívání	45
7. Hračky	47
8. Rozvíjení pohybů a pohybových dovedností v průběhu prvního roku života	49
1. měsíc	49
2.— 3. měsíc	51
4.— 6. měsíc	55
7.— 9. měsíc	62
10.—12. měsíc	68
9. Předpoklady úspěšné pohybové výchovy v kolektivních zařízeních	74
10. Masáž	77
11. Využití polohových reflexů v pohybové výchově kojence	91
12. Pasívní cviky končetinami dítěte	91
V. Pohybový vývoj a pohybová výchova dětí nemocných	93
1. Vliv onemocnění na pohybový vývoj dítěte	93
2. Péče o pohybový vývoj nemocného dítěte	94
3. Léčebná pohybová výchova	97
VI. Posouzení pohybového vývoje a pohybové výchovy dětí v prvním roce života	100
1. Anamnestický rozhovor s vychovatelem	100
2. Vlastní vyšetření dítěte	104
a) Vyšetření somatického stavu dítěte	104
b) Vyšetření pohybového vývoje dítěte	104
3. Příklady záznamů o vyšetření pohybového vývoje a pohybové výchovy a o doporučených opatřeních	108
Literatura	113