

Obsah

PŘEDMLUVA	7
1 LÉČITELSTVÍ SV. HILDEGARDY Z BINGENU	9
2 UNIVERZÁLNÍ LÉČIVA PODLE SV. HILDEGARDY	17
3 ABECEDNÍ SEZNAM NEMOCÍ A ZPŮSOBY JEJICH LÉČBY	46
ALERGIE	46
DÝCHACÍ CESTY	52
INFEKČNÍ ONEMOCNĚNÍ	68
KARDIOVASKULÁRNÍ SYSTÉM	72
KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ	89
MOZEK A NERVOVÝ SYSTÉM	100
NEMOCI UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ	113
POHYBOVÉ ÚSTROJÍ	118
PSYCHICKÉ PROBLÉMY	126
RÁNY	131
ZAŽÍVACÍ TRAKT	133
ZRAK	150
ŽENSKÉ A MUŽSKÉ NEMOCI	153
EXKURZ: PŮST	160
4 DOSLOV A LITERATURA	172