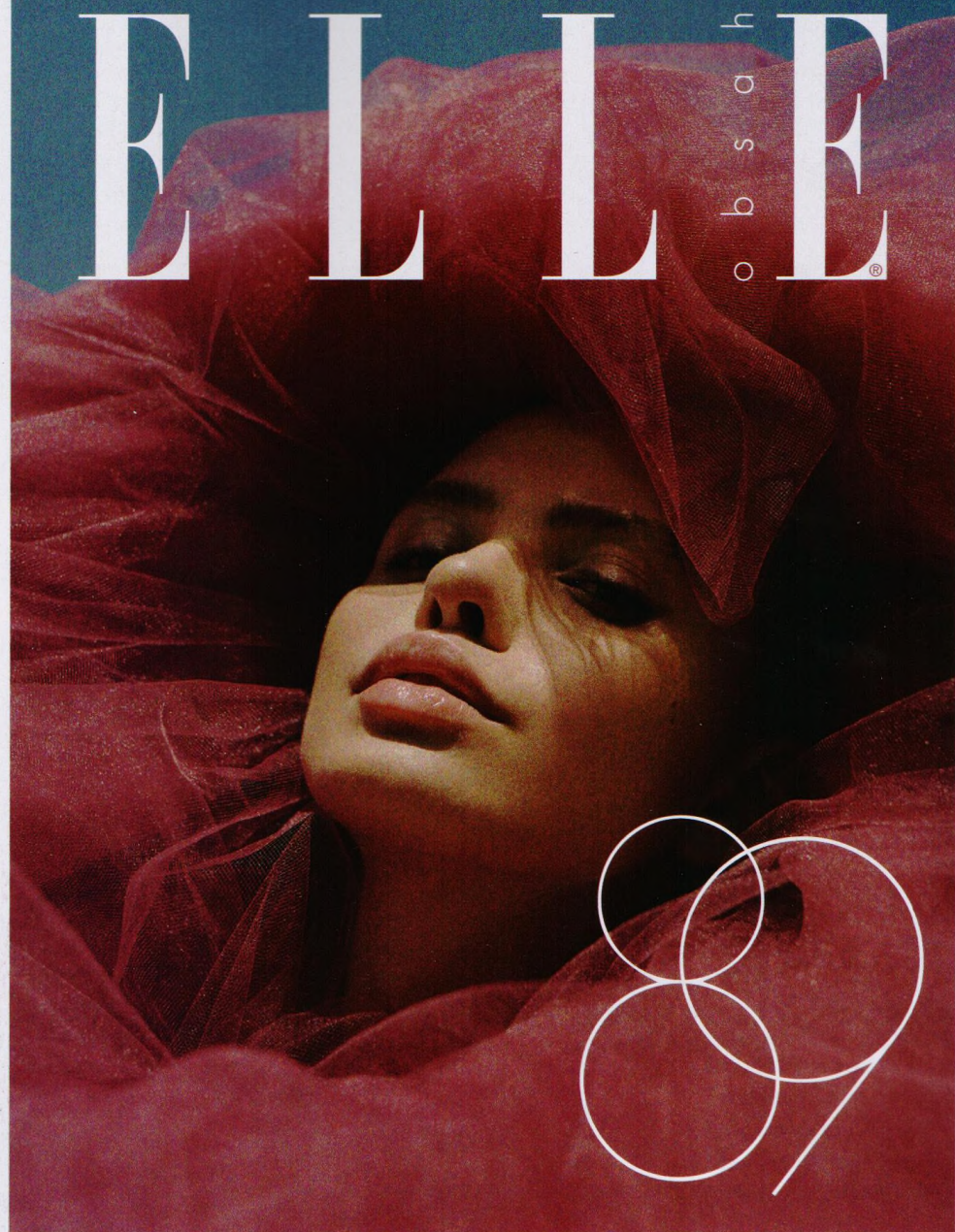


ELLE

o b s a h



Trend

- 12 **THE MOOD**
Skočte po hlavě do víru endorfinů a užijte si každý slunečný den
- 15 **OSTYCH STRANOU**
Trendy jsou přiléhavé kousky, důraz na six pack nebo zvýrazněné opálení
- 22 **DETAILY**
Na dovolenou balte jen to, co chcete, aby bylo vidět. Rentgen odbalí všechna vaše tajemství

- 28 **FASHION NEWS**
Potisky z archivů, pohodlné pantofle i bezbarvé lodičky

- 30 **TRADICE Z BERMUD**
Bez šortek ke kolenům se v letošní sezoně určitě neobejdete

- 32 **IKONA ELLE**
Dua Lipa

- 34 **SNEAKERS PARADISE**
Vše je povoleno: barvy, tvary, materiály. Co byl dřív sport, je dnes art

Osobnosti & kultura

- 37 **NA VYSOKÉ NOZE**
Tvorba Christiana Louboutina na výstavě v Paříži

- 38 **MENU**
Tipy na srpen: hudba, filmy, divadlo, výstavy a ELLE knižní klub

- 42 **TEREZA RAMBA JAKO MEDA**
Česká berečka v roli mecenášky umění



Styl

66 **WITNESS THE FITNESS**
Život je sport. Ví to i topmodelka Michaela Kociánová

78 **NA PLÁŽI**
Místo, kde předvedete to nejlepší, co máte na sebe

Beauty

91 **EXPLOZE BAREV**
Bláznivá manikúra – voda na vaši invenci

98 **BAREVNÉ ŘASY**
S Koki je tentokrát mrkání povinné



100 **SPORTY SPICE**
Manuál Elle pro sportovkyně, jež milují make-up

104 **BEAUTY TALK WITH**
Hailey Bieber

106 **DO ŽÍLY**
Vyzkoušejte terapie, jež slibují výsledky za pár desítek minut

108 **MONIKA TESTUJE**
...živou stravu

110 **HIGHSTREET**
Letní vůně, jemné líčení a nejpobulárnější péče Instagramu

Mix

117 **NA SAMOTĚ U LESA**
Tam, kde lišky dávají dobrou noc, na vás čeká výjimečný zážitek

120 **HNACÍ MOTOR**
Hudba nás žene v tom správném rytmu

122 **JSME TO, CO JÍME**
Osm žen, jež milují dobré jídlo

128 **VODA NAD ZLATO**
Proč je pro člověka tak důležitá?

138 **LAST PAGE**
Módní obsese designérky Lucie Koldové

Emo & témata

46 **LÉČBA TRENÉREM**
Kdo jsou lidé, kteří stojí za dokonalými postavami známých českých a slovenských osobností?

54 **VÍM, JAK SE CÍTIŠ**
Empatii projevujeme už od dvou let, v dospělosti s ní však můžeme mít problém

58 **POMALU, ALE JISTĚ**
Na dodržování novoročních i jiných předsevzetí funguje metoda kaizen

60 **MÁ JE POMSTA**
Revenge dressing je aktivita, kterou dokazujeme všem okolo, že jsme brdiny vlastního příběhu

