

Obsah

O AUTOROVI	7
ÚVOD	9
CO JE TO ENDOEKOLOGIE?	14
ČLOVĚK JAKO SAMOREGULAČNÍ SYSTÉM.	25
PROČ LIDÉ ONEMOCNÍ A PROČ STÁRNOU	29
BIOENERGETICKÁ PODSTATA ČLOVĚKA.	55
EXISTUJE NESMRTELNÁ DUŠE?	55
GEOPATOGENNÍ ZÓNY.	64
SETKALI JSTE SE S UPÍREM?	67
CO JSOU TO ČAKRY?	70
UŘKNUTÍ ČI UHRANUTÍ – CO TO JE?	75
JE DUŠE NESMRTELNÁ?	79
ZÁKON HARMONIE	109
ZÁKON PŘEVŤELENÍ (REINKARNACE)	113
KDO JSME?	131
JEDNODUCHÉ ZPŮSOBY OBRANY PŘED UHRANUTÍM A ENERGETICKÝM „PROBÍJENÍM“ (VÝBOJI)	135
STRAVA	138
VLIV POTRAVY NA ZDRAVOTNÍ STAV.	138
ZVLÁŠTNOSTI PŮSOBENÍ HLAVNÍCH PRODUKTŮ STRAVY NA ORGANISMUS.	153
JAK ZMĚNIT VNITŘNÍ EKOSYSTÉM.	207
ZÁKLADNÍ PRAVIDLA STRAVOVÁNÍ	214
DÝCHÁNÍ	218
DÝCHÁNÍ JE ŽIVOT.	218
ČÍM DÝCHÁME?	218
PROČ DÝCHÁME?	224
JAK DÝCHÁME?	225
JAK SPRÁVNĚ DÝCHAT?	230

PÁTEŘ – JEDEN Z HLAVNÍCH ČLÁNKŮ ZDRAVÍ	240
POZOR! OSTEOCHONDROZA	240
JAK SE ZBAVIT ŠPATNÉHO DRŽENÍ TĚLA	245
MANUÁLNÍ TERAPIE	249
HARMONIE VZÁJEMNÝCH SEXUÁLNÍCH VZTAHŮ	
JAKO ZDROJ ZDRAVÍ	254
CO JE TO ORGASMUS?	275
KLIMAKTERIUM – JE TO NEMOC?	288
URINOTERAPIE	294
VZDUCH, VODA, POHYB – UNIVERZÁLNÍ PROSTŘEDKY	
OTUŽOVÁNÍ TĚLA	304
DOPORUČENÍ	318
OČISTA STŘEV	323
OČISTA JATER	324
PREVENCE A LÉČBA NEMOCÍ ZAŽÍVACÍHO TRAKTU	329
OČISTA KLOUBŮ A LÉČENÍ PORUCH	
METABOLICKÝCH PROCESŮ	337
NEMOCI MOČOVÉHO ÚSTROJÍ	347
KARDIOVASKULÁRNÍ NEMOCI	352
NEMOCI PLICNÍ	359
KOŽNÍ NEMOCI	363
OČNÍ NEMOCI	367
DIABETES – CUKROVKA	370
PROSTATIDA, ADENOM	380
ONKOLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ	383
NEMOCI ŠTÍTNÉ ŽLÁZY	394
NEMOCI SPOJENÉ S PARAZITY	395
NĚKOLIK VŠEOBECNÝCH RAD	397
ZELENINA A BYLINY	400
HLADOVĚNÍ	406
DOPORUČENÝ KOMPLEX CVIČENÍ	415
ODEZVY PACIENTŮ	434
ZÁVĚR	457
PŘÍLOHA: CHCETE ZNÁT SVŮJ OSUD?	477