

Regenerační vitamínová kúra	59
Péče o vlasy	63
Příprava bylinného zábalu	63
Příprava olejového zábalu	64
Ošetření mastných vlasů	64
Předpisy pro vzrůst a posílení vlasů	65
Přehled bylin účinných v péči o vlasy	66
Mytí vlasů přírodními prostředky	67
Tónování vlasů přírodními prostředky	68
Péče o ruce	69