

# OBSAH

ÚVOD ■ 3

1. kapitola ■ 5

BYT

(Dagmar Vojířová)

**Poloha a funkce jednotlivých místností ■ 5**

001 Předstíň ■ 6

002 Záchod ■ 6

003 Kuchyň ■ 7

004 Obývací pokoj ■ 7

005 Ložnice ■ 7

006 Koupelna ■ 8

007 Dětský pokoj ■ 8

008 Pracovna ■ 8

009 Návštěva v bytě ■ 9

010 Komora ■ 9

011 Spíž ■ 9

012 Obytná jídelna ■ 10

013 Balkon a lodžie ■ 10

**Zařizujeme se ■ 10**

014 Výběr nábytku ■ 11

015 Základní vybavení ■ 11

016 Zařizování s plánkem ■ 11

017 Šatní skříň ■ 12

018 Nábytková stěna ■ 13

019 Sedací souprava ■ 13

020 Konferenční stůl ■ 14

021 Jídelní stůl ■ 14

022 Židle ■ 14

023 Pracovní židle ■ 15

024 Psací stůl ■ 15

025 Knihovna ■ 15

026 Ložnicové komplety ■ 16

027 Postele ■ 16

028 Matrace ■ 17

029 Rozměry a umístění postelí ■ 18

030 Dvoulůžko ■ 18

031 Kosmetický stolek ■ 18

032 Nábytek do pokoje pro malé děti ■ 18

033 Nábytek do pokoje pro školáky a studenty ■ 20

034 Zrcadla ■ 20

035 Starší a starožitný nábytek ■ 20

036 Televizor ■ 21

037 Automatická pračka ■ 21

038 Počítač ■ 22

039 Centrální osvětlení ■ 22

040 Místní osvětlení ■ 23

041 Koberce ■ 24

042 Záclony a závěsy ■ 24

043 Rolety a žaluzie ■ 24

044 Obrazy ■ 25

**Úpravy bytu ■ 25**

045 Potřebná povolení ■ 26

046 Příčky ■ 26

047 Zvýšený prostor pro spaní ■ 27

048 Snížení stropu ■ 27

**Údržba bytu ■ 27**

049 Převzetí bytu ■ 28

- 050 Údržba a opravy nájemního domu a bytu ■ 28
- 051 Povinnosti nájemníka při údržbě bytu ■ 28
- 052 Povinnosti nájemníka při opravách bytu ■ 29
- 053 Povinnosti pronajímatele při údržbě a opravách bytu ■ 29
- 054 Okna ■ 29
- 055 Těsnění oken ■ 30
- 056 Dveře ■ 31
- 057 Stropy a stěny ■ 31
- 058 Keramické obklady stěn a podlah ■ 31
- 059 Dřevěné podlahy ■ 32
- 060 Vodovodní baterie a kohoutky ■ 32
- 061 Odpady ■ 32
- 062 Malování svépomocí ■ 33
- 063 Příprava místnosti k malování ■ 33
- 064 Co k malování potřebujeme ■ 34
- 065 Úprava stěn a stropu před malováním ■ 34
- 066 Sádrování stěn ■ 35
- 067 Nátěry stropu ■ 35
- 068 Nátěry stěn ■ 35
- 069 Tapetování ■ 36
- 070 Výběr tapet ■ 36
- 071 Spotřeba tapet ■ 37
- 072 Pomůcky pro tapetování ■ 37
- 073 Úprava stěn pro tapetování ■ 38
- 074 Příprava tapet ■ 38
- 075 Lepení tapet ■ 39
- 076 Konečné úpravy ■ 39
- Úklid bytu ■ 40**
- 077 Rozdělení úklidu ■ 40
- 078 Gruntování ■ 40
- 079 Základní vybavení pro úklid ■ 41
- 080 Smýčení stěn a stropů ■ 42
- 081 Čištění tapet ■ 42
- 082 Mytí stěn a podlah obložených kachlíky ■ 43
- 083 Čištění dřevěných stěn ■ 43
- 084 Mytí oken ■ 43
- 085 Mytí dveří ■ 44
- 086 Čištění zrcadel ■ 44
- 087 Čištění prkenných podlah ■ 44
- 088 Ošetřování parketové podlahy ■ 45
- 089 Úklid ostatních druhů podlah ■ 45
- 090 Ošetřování koberců ■ 45
- 091 Čištění lakovaného nábytku a nábytku s povrchem z umělých hmot ■ 46
- 092 Ošetřování leštěného nábytku ■ 46
- 093 Ošetřování nábytku z přírodního dřeva ■ 46
- 094 Čištění čalouněného nábytku ■ 47
- 095 Ošetřování koženého nábytku ■ 47
- 096 Čištění van, umyvadel a bidetů ■ 47
- 097 Čištění záchodové mísy ■ 48
- 098 Ošetřování vodovodních baterií a kohoutků ■ 48
- 099 Větrání bytu ■ 49

2. kapitola ■ 51

DŮM

(Dagmar Vojířová)

**Prostorové řešení domu ■ 51**

100 Orientace místností na světové strany ■ 51

101 Přístupnost místností ■ 52

102 Zádveří nebo předsíň ■ 52

103 Hala ■ 53

104 Schodiště ■ 53

105 Společenská obytná část ■ 53

106 Soukromí v domě ■ 54

107 Pokoj pro hosty ■ 54

108 Jídelna ■ 55

109 Místnost pro domácí práci ■ 55

110 Skladování potravin v domě ■ 56

111 Šatna ■ 57

112 Prostor pro úklid sezónních předmětů ■ 57

113 Koupelny ■ 57

114 Záchody ■ 58

115 Domovní zázemí ■ 58

116 Garáž ■ 59

117 Sklepní místnost pro ukládání potravin ■ 59

118 Netradiční využití sklepa ■ 60

119 Místnost pro večírky ■ 60

**Stavební úpravy domu ■ 61**

120 Kdy provádět stavební úpravy ■ 61

121 Druhy stavebních úprav ■ 61

122 Než začneme s úpravami ■ 62

123 Vícegenerační bydlení ■ 63

124 Zřízení vodovodu ■ 63

125 Zřízení kanalizace ■ 64

126 Žumpa ■ 64

127 Septik ■ 65

128 Modernizace topení ■ 65

129 Zřízení ústředního topení ■ 66

130 Kotelna a uhelna ■ 66

131 Ochrana proti úniku tepla ■ 67

132 Ohled k původnímu vzhledu domu a okolí ■ 67

**Údržba domu ■ 68**

133 Kontrola celkového stavu střechy ■ 68

134 Střecha s taškami ■ 69

135 Střecha s krytinou z azbestocementových tašek ■ 69

136 Střecha s krytinou z břidlicových desek ■ 70

137 Střecha s asfaltovou krytinou ■ 70

138 Střecha s plechovou krytinou ■ 71

139 Střecha se šindelovou krytinou ■ 71

140 Oplechované části střech ■ 71

141 Okapy ■ 72

142 Komín ■ 72

143 Hromosvod ■ 73

144 Vnější obvodové zdi ■ 73

145 Vnější okenní parapety ■ 74

146 Vnější dřevěné obklady ■ 74

147 Vnitřní dřevěné části domu ■ 74

148 Dřevokazné houby ■ 74

- 149 Dřevokazné plísně ■ 75
- 150 Dřevokazný hmyz ■ 75
- 151 Ochrana před dřevokaznými houbami a plísněmi ■ 76
- 152 Boj s dřevokaznými houbami ■ 76
- 153 Ochrana před dřevokazným hmyzem ■ 77
- 154 Vodovodní potrubí ■ 77
- 155 Studna ■ 78
- 156 Elektrická instalace ■ 79
- 157 Topení ■ 79

### **Drobné opravy vlastními silami ■ 79**

- 158 Základní vybavení ■ 80
- 159 Nářadí pro práci se dřevem ■ 81
- 160 Nářadí pro zednické práce ■ 81
- 161 Nářadí pro natěračské práce ■ 81
- 162 Uložení nářadí ■ 82
- 163 Údržba nářadí ■ 83
- 164 Domácí dílna ■ 84
- 165 Materiály pro opravy ■ 84
- 166 Zatluokání hřebíků ■ 84
- 167 Připevňování vruty ■ 85
- 168 Lepení ■ 85
- 169 Příprava plochy k nátěru ■ 86
- 170 Natírání ■ 87
- 171 Nátěry okapů a plechových částí střechy ■ 88
- 172 Lakování parket ■ 88
- 173 Oprava omítky ■ 89
- 174 Vyplňování spár ■ 90
- 175 Oprava keramických obkládů ■ 90

- 176 Oprava uvolněné dlažby ■ 91
- 177 Oprava uvolněného okenního tmelu ■ 91
- 178 Čištění odpadu ■ 92
- 179 Zavěšování předmětů na stěny ■ 92

### **Úklid domu ■ 93**

- 180 Úklid půdy ■ 93
- 181 Úklid sklepa ■ 93
- 182 Úklid místa pro ukládání sezónních předmětů ■ 94
- 183 Úklid místnosti pro domácí práce ■ 94
- 184 Úklid dílny ■ 94
- 185 Úklid garáže ■ 95
- 186 Úklid chodníku ■ 95

### **3. kapitola ■ 97**

#### **ZAHRADA PRO ODPOČINEK, ZÁBAVU I UŽITEK** (*Eva Malinovská*)

#### **Zakládáme nebo upravujeme zahradu ■ 97**

- 187 Kolik na to máme ■ 98
- 188 Nová zahrada ■ 98
- 189 „Stará“ zahrada ■ 99
- 190 Zanedbaná zahrada ■ 99
- 191 Čemu se vyhnout ■ 100
- 192 Rozloha zahrady ■ 100
- 193 Poloha zahrady ■ 101
- 194 Slunce a stín ■ 101
- 195 Potřebujeme znát složení půdy? ■ 102
- 196 Zdroje vláhy ■ 102
- 197 Přírodní ráz zahrady ■ 102

- 198 Trávník ■ 103  
 199 Stromy ■ 104  
 200 Jehličnany ■ 104  
 201 Listnaté stromy ■ 105  
 202 Okrasné listnaté stromy ■ 105  
 203 Ovocné stromy ■ 106  
 204 Keře ■ 106  
 205 Popínavé rostliny ■ 107  
 206 Bylinky a zelené koření ■ 107  
 207 Zeleninové záhony ■ 108  
 208 Květinové záhony ■ 108  
 209 Skalky ■ 109  
 210 Obytná terasa a veranda ■ 109  
 211 Odpočívadla ■ 110  
 212 Pergoly ■ 110  
 213 Zahradní nábytek ■ 111  
 214 Ohniště a gril ■ 112  
 215 Bazén ■ 112  
 216 Okrasné vodní nádrže ■ 113  
 217 Napajedla pro ptáky ■ 114  
 218 Studna ■ 114  
 219 Místo pro kompost ■ 115  
 220 Pařeniště, skleník a fóliovník ■ 116  
 221 Oplocení ■ 116  
 222 Živý plot ■ 117  
 223 Zahradní cesty a cestičky ■ 117  
 224 Schody a schodiště ■ 118  
 225 Pískoviště ■ 119  
 226 Sušák na prádlo ■ 119  
 227 Zvířata na zahradě ■ 119  
 228 Kůlna na nářadí ■ 120  
 229 Plánek a návrh zahrady ■ 120
- Práce v biologické zahradě ■ 120**  
 230 Příprava půdy pro setí a sázení ■ 121  
 231 Setí ■ 122  
 232 Předpěstování sadby ■ 123  
 233 Přepichování ■ 124  
 234 Nákup sadby ■ 125  
 235 Sázení a přesazování ■ 125  
 236 Výsadba stromů a keřů ■ 126  
 237 Vyvazování k oporám ■ 127  
 238 Jednocení ■ 127  
 239 Zaštipování a jiné úpravy ■ 128  
 240 Rozdílné nároky rostlin na výživu ■ 129  
 241 Střídání kultur ■ 130  
 242 Smíšené kultury ■ 130  
 243 Dobří a špatní sousedé ■ 131  
 244 Hnojiva živočišného a rostlinného původu ■ 132  
 245 Minerální hnojiva ■ 133  
 246 „Přirozená“ a „umělá“ hnojiva ■ 134  
 247 Zakládáme kompost ■ 135  
 248 Co na kompost patří a nepatří ■ 136  
 249 Vršení a údržba kompostu ■ 138  
 250 Zralý kompost a jeho použití ■ 139  
 251 Zelené hnojení ■ 139  
 252 Hnojivé rostlinné zákvasy ■ 140  
 253 Použití rostlinných zákvasů ■ 141

- 254 Mulčování ■ 142
- 255 Materiál
  - na mulčování ■ 143
- 256 Jak mulčovat? ■ 144
- 257 Ploché kompostování ■ 145
- 258 Plevel ■ 145
- 259 Nerytí ■ 146
- 260 Zalévání ■ 147
- 261 Pracovní nářadí ■ 148
- 262 Užiteční hosté ■ 150
- 263 Jak na mšice? ■ 150
- 264 Ochrana před mšicemi ■ 151
- 265 Ochrana proti plísním ■ 151
- 266 Prevence chorob ■ 152
- 267 Sklizeň ■ 153
- 268 Příprava na zimu ■ 153

### **Vyséváme a ošetřujeme trávník ■ 154**

- 269 Význam trávníku ■ 154
- 270 Trávník v biologické  
zahradě ■ 155
- 271 Vhodný druh  
trávníku ■ 155
- 272 Založení trávníku ■ 156
- 273 Kdy trávník vysévat ■ 156
- 274 Travní směsi ■ 156
- 275 Potřebné množství  
osiva ■ 157
- 276 Příprava půdy  
pro trávník ■ 157
- 277 Hnojení před výsevem  
trávníku ■ 158
- 278 Setí trávníku ■ 158
- 279 Péče o mladý trávník ■ 159
- 280 Závlaha trávníku ■ 160
- 281 Sekání trávníku ■ 160
- 282 Sekačka na trávu ■ 160
- 283 Vyhrabování trávníku ■ 161

- 284 Plevel v trávníku ■ 162
- 285 Přihnojování trávníku ■ 162
- 286 Provzdušňování  
trávníku ■ 163
- 287 Náhrada trávníku ■ 163
- 288 Trávník a květiny ■ 163
- 289 Obnova staršího  
trávníku ■ 164

### **Nepostradatelné bylinky ■ 165**

- 290 Bazalka ■ 165
- 291 Brutnák ■ 166
- 292 Dobromysl ■ 166
- 293 Heřmánek ■ 167
- 294 Kopr ■ 167
- 295 Koriandr ■ 168
- 296 Křen ■ 168
- 297 Levandule ■ 169
- 298 Majoránka ■ 169
- 299 Máta ■ 170
- 300 Meduňka ■ 170
- 301 Pažitka ■ 171
- 302 Petrželka ■ 171
- 303 Saturejka ■ 172
- 304 Rozmarýn ■ 172
- 305 Šalvěj ■ 173
- 306 Tymián ■ 173

### **Ovoce z vlastních zdrojů ■ 174**

- 307 Angrešt ■ 174
- 308 Hrušky ■ 175
- 309 Jablka ■ 175
- 310 Jahody ■ 176
- 311 Odrůdy jahod ■ 176
- 312 Kam s jahodami ■ 176
- 313 Příprava jahodiště ■ 176
- 314 Vhodné sazenice ■ 177
- 315 Výsadba jahod ■ 177
- 316 Co s odnožemi ■ 178

- 317 Ošetření jahod před zimou  
a na jaře ■ 178
- 318 Podložení plodů a ošetření  
po sklizni ■ 179
- 319 Maliny ■ 179
- 320 Ořechy ■ 180
- 321 Ostružiny ■ 180
- 322 Peckoviny ■ 181
- 323 Rybíz ■ 181

### **Pěstujeme zeleninu ■ 181**

- 324 Výběr druhů  
a odrůd ■ 182
- 325 Zakládání záhonů ■ 182
- 326 Plánek výsadby ■ 183
- 327 Celer ■ 183
- 328 Cibule ■ 184
- 329 Cukety ■ 184
- 330 Červená řepa ■ 185
- 331 Česnek ■ 186
- 332 Sklizeň cibule  
a česneku ■ 187
- 333 Keříčkové fazole ■ 188
- 334 Popínavé fazole ■ 188
- 335 Hrášek ■ 189
- 336 Košťáloviny ■ 189
- 337 Kedlubny ■ 190
- 338 Mangold ■ 190
- 339 Mrkev ■ 190
- 340 Cibule a mrkev ■ 191
- 341 Pórek ■ 191
- 342 Přezimovaný pórek ■ 192
- 343 Celer a pórek ■ 193
- 344 Rajčata ■ 193
- 345 Ředkvičky ■ 194
- 346 Saláty ■ 195
- 347 Špenát ■ 195
- 348 Novozélandský  
špenát ■ 196

### **Stručně o květinách ■ 196**

- 349 Vytrvalé popínavé  
rostliny ■ 197
- 350 Jednoleté popínavé  
rostliny ■ 198
- 351 Jedovaté rostliny ■ 199
- 352 Dráždivé rostliny ■ 200
- 353 Letničky ■ 200
- 354 Dvouletky ■ 201
- 355 Trvalky ■ 202
- 356 Cibulnaté květiny ■ 203
- 357 Hlíznaté rostliny ■ 203
- 358 Květiny biologické  
zahrady ■ 204
- 359 Růže ■ 205
- 360 Květiny našich  
babiček ■ 206
- 361 Skalničky ■ 207
- 362 Suchomilné rostliny ■ 207
- 363 Stínomilné rostliny ■ 208
- 364 Plané rostliny ■ 208
- 365 Chráněné rostliny ■ 209

### **366 Přespočetná rada pro přestupný rok ■ 210**